

LECTURAS

Regalo



Calendario
de las
estrellas
Gratis
con Lecturas

POR PILAR EYRE

Letizia busca el apoyo de sus cuñadas

La Reina acerca posturas con
la familia real por la difícil
situación que atraviesa

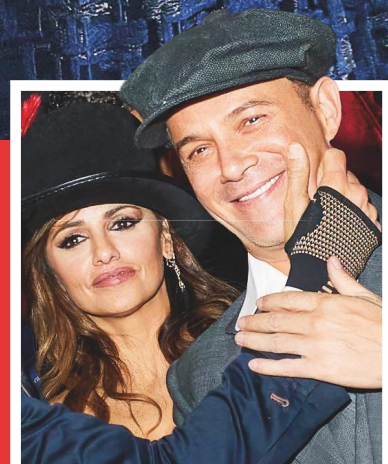
PVP: Península 2,50 € • Canarias 2,60 €
0 31745
8 428019 000026

EXCLUSIVA

ISABEL PANTOJA

VENDE POR
275.000€
SU PISO DE
FUENGIROLA
PARA PAGAR
DEUDAS

ALEJANDRO SANZ Y
MONICA CRUZ
LA PAREJA
DE LAS NAVIDADES





lanzarotecaliente.com

AURORA RAMAZZOTTI




MORELLATO
VENEZIA 1930

COLLEZIONE TESORI | **Argento 925‰**



30
MÓNICA CRUZ,
LA NUEVA
ILUSIÓN DE
ALEJANDRO
SANZ
El cantante celebró su 55 cumpleaños con una fiesta inspirada en el cabaret.



18
LETIZIA
Busca el apoyo de la familia de Felipe.
Por Pilar Eyre.

4. Michelle Jenner y su vida en el campo
"En el tiempo libre me gusta plantar tomates en mi huerto".

10 a 16. Siete días.

40. Jenni Hermoso, tras la tormenta del caso Rubiales
"Es difícil pasar página de la noche a la mañana".

44. El adiós de Pedro Piqueras
El periodista, emocionado, se despidió de la audiencia y de sus compañeros.

46. Federico y Mary de Dinamarca
Reencuentro familiar en Nueva Zelanda.

50. Elsa Pataky y Chris Hemsworth
Viaje familiar a las islas Fiyi para celebrar la Navidad.

52. Rosalía y su nuevo amor
Dan rienda suelta a su pasión en Nueva York.

54. El diario de Jorge
"Letizia debería dejar de ser tan perfecta en sus apariciones".

56. Jesús Vázquez
"Doy pocos problemas a mis jefes soy buen compañero", nos cuenta el presentador.

64. Lo más de 2024
✦ **Federico de Dinamarca.**

Las fotos que dieron la vuelta al mundo.

✦ **Leonor llega a la mayoría de edad.** Un año de cambios.

✦ **Las bodas del año:** Isa Pantoja, Kiko Matamoros Edurne, Kiko Hernández.

✦ **Shakira** deja atrás los fantasmas del pasado.

✦ **El hijo de Rodolfo Sancho** se enfrenta a la pena de muerte.

✦ **Las rupturas sentimentales** de Laura Escanes, Aitana, Chenoa y Rosalía.

✦ **Carlos y Camila,** entronizados.

✦ **Nos dejaron mujeres inolvidables:** María Teresa Campos, Carmen Sevilla, Marta Chávarri, María Jiménez, Concha Velasco.

96. Pasatiempos

97. Horóscopo



26
LEONOR,
MANIOBRAS
EN LA NIEVE
La princesa demostró sus aptitudes en Astún junto a sus compañeros de Academia.



36
ISABEL
PANTOJA
Vende su ático de Fuengirola para pagar a Hacienda.

LECTURAS Práctica

83 Belleza Escoge cómo te peinarás en Fin de Año.

86 Salud Puedes ponerte en forma sin ir al gimnasio.

92 Cocina Aperitivos especiales para días de fiesta.



Michelle Jenner (37) ha regresado por todo lo alto a la cima. Su nueva película, 'Ocho apellidos marroquís', ha recaudado ya 7 millones de euros en taquilla. Y el 29 de diciembre estrena en Netflix 'Berlín', la serie que cuenta las andanzas del personaje homónimo de 'La casa de papel' interpretado por Pedro Alonso.

“Siempre me ha gustado mucho estar en la naturaleza, hay más tranquilidad”

“En mi huertito planto también pepinos, pimientos... Luego regalo las cosechas y mis amigos me dicen que sabe a huerto”

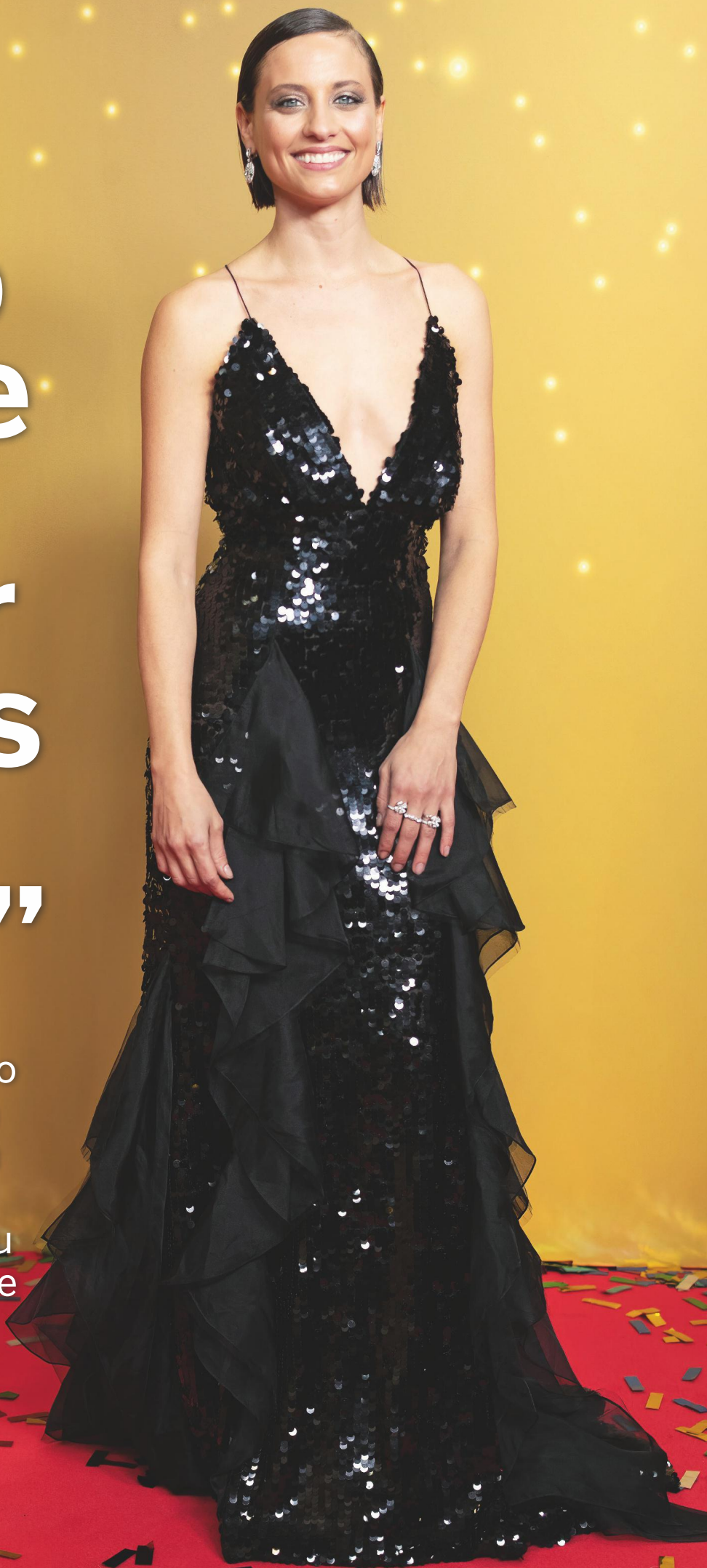


MICHELLE JENNER

“En el tiempo libre me gusta plantar tomates en mi huerto”

La actriz, de plena actualidad gracias a ‘Ocho apellidos marroquís’ y la serie ‘Berlín’, nos cuenta cómo es su vida en el campo, donde vive con su hijo y sin su pareja, del que se acaba de separar

Michelle se separó en octubre de este año de su pareja, con el que llevaba diez años de amor y con el que tuvo en 2019 a su único hijo. Al año de empezar su relación, la actriz y su familia dejaron Madrid para irse a vivir a una casa a las afueras, donde ella sigue viviendo tras su separación.





Michelle ha sorprendido cortándose el pelo al estilo 'bob' y dejando atrás el rubio. "Me apetecía un cambio, igual que cambio de personaje, me gusta cambiar de look", reconoce.

Leva en el mundo de la interpretación desde que tenía apenas 14 años, pero es ahora, a los 37, cuando vive su mejor momento. Michelle Jenner está de plena actualidad gracias a dos estrenos. En los cines, triunfa con 'Ocho apellidos marroquís', la película que amplía el universo de 'Ocho apellidos vascos', y en televisión es una de las protagonistas de 'Berlín', el spinoff de 'La casa de papel'. La actriz, que se acaba de separar y vive en el campo con su hijo, nos habló en los estrenos de la película y de la serie de cómo es su vida en la naturaleza.

► **¿Cómo ha sido encarnar a Begoña en 'Ocho apellidos marroquís', una chica pija que no tiene nada que ver contigo?**

-Eso es lo que me gusta en realidad, hacer personajes que no se parezcan a mí. Ha sido una experiencia muy divertida, trabajar con Elena Irureta, con Julián [López], con María [Ramos]... ha sido muy guay. Me encanta la comedia, me parece muy difícil, pero me gusta mucho.

► **La primera parte del rodaje fue en Marruecos, ¿era tu primer contacto con la cultura marroquí? ¿Cómo fue?**

-Espectacular, fueron unos días maravillosos. Comimos increíble, había unos atardeceres espectaculares, unas playas preciosas... Siempre se agradece salir un poco del plató.

► **¿Crees que esta película va a servir para derribar clichés o prejuicios que se tienen sobre otras culturas?**

-Ojalá, al final los prejuicios nacen del desconocimiento, del miedo a lo que no se conoce, de la idea que uno se hace de algo y hasta que, realmente, no lo vives o no lo ves, no sabes realmente. Creo que

el humor es una herramienta muy poderosa para tocar conciencias.

► **Estás en una racha estupenda porque también estrenas 'Berlín', el spinoff de 'La casa de papel', ¿cómo estás viviendo este momento tan bueno?**

-Cansada y feliz porque se me ha juntado todo, pero muy contenta, son dos trabajos de los que estoy muy orgullosa. En 'Berlín' mi personaje también tiene comedia pero no se parece en nada. Cuando, por fin, tu trabajo ve la luz y llega a los espectadores es un momento bonito.

► **¿Cómo es Keila, la nueva ladrona a la que das vida?**

-Keila es el cerebritito de la banda, se desenvuelve muy bien en el mundo informático pero no en la vida real. Es muy tímida, se ve en situaciones que le superan como pez fuera del agua pero las acaba superando.

"Tengo mucho amor y mucho trabajo, al nuevo año le pido continuar así"

► **Luces un cambio de look, ¿qué te ha hecho dejar atrás el rubio?**

-Me apetecía un cambio. Cuando estoy rodando no puedo cambiar porque tengo que mantener récord [la continuidad]. Ahora que sí podía, aproveché, y me gusta cambiar, igual que cambio de personajes, me gusta cambiar de look.

► **¿Qué le pides a 2024? ¿Amor?**

-Tengo mucho amor, familia, amigos, trabajo... estoy fenomenal. Al año nuevo le pido que siga así, más trabajo. Empiezo un rodaje a principios de año, pero no se puede decir.

► **Muchos actores le piden al nuevo año más tiempo para**

“Si pudiera hablar con la Michelle joven le diría que va a flipar, que no se preocupe, que va a trabajar en cosas que le van a encantar”

ellos mismos, ¿tú logras sacarlo?

-Como se puede. Es verdad que los rodajes son muy intensos y de muchas horas, se hace lo que se puede, pero también hay parones y semanas libres.

► **¿Te desesperas mucho en esos parones?**

-Son tantos años que llevo trabajando en esto que me he dado cuenta de que es lo que hay. Aprovecho para hacer cosas que me gustan, leer, de todo. Igual que me dio por aprender a hacer ganchillo o tocar el piano, ver mucho cine... todo lo que me sirva a mí para mis siguientes personajes.

► **Decidiste irte a vivir al campo hace tiempo, ¿por qué?**

-Siempre me ha gustado mucho estar en la naturaleza, hay más tranquilidad.

► **¿No echas de menos cosas de la ciudad?**

-Cuando lo echo de menos, voy. No me he ido tan lejos.

► **Te gusta despertarte con el sonido de los pajaritos, entonces.**

-Me encanta.

► **¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?**

-Plantar tomates, tengo un huertito.

► **¿Qué tal se te da?**

-Bien, es verdad que no siempre le puedo dedicar todo el tiempo que me gustaría, a veces es muy básico: tomates, pepinos, pimientos...

► **¿Alguna vez se te han echado a perder?**

-Alguna planta no se ha sen-

Michelle es hija del actor de doblaje Miguel Ángel Jenner, la voz de Samuel L. Jackson en español. Ella misma hizo sus pinitos como actriz de doblaje, poniendo voz en nuestro idioma a Emma Watson en la saga de Harry Potter.

“El glamour me hace sentir extraña, yo soy más de ir en zapatillas, pero también es bonito ponerse de gala”

“A mí lo que me gusta es rodar, que digan ‘acción’ y transformarme en un personaje”

“No se me ha subido el éxito a la cabeza porque en mi día a día soy una persona normal y corriente”

tido a gusto y ha preferido no seguir creciendo, pero por lo general todos los años tengo mi cosecha de tomates.

► **¿Los regala?**

-Sí, regalo, a la gente le encanta. Me dicen que es un tomate de huerto, que saben a eso.

► **Llevas muchos años en este mundo sin parar de trabajar, ¿cuál ha sido tu secreto?**

-No lo sé, no sé si dentro de diez años seré afortunada de dedicarme a esto. Voy haciendo, doy las gracias porque trabajo de lo que me gusta, pero ojalá sea toda vida.

► **¿Qué le dirías a esa Michelle jovencita que empezaba con ‘Los hombres de Paco’?**

-Le diría que va a flipar, que no se preocupe, que va a trabajar mucho y en cosas que le van a encantar.

► **¿Y cómo has logrado que no se te suba a la cabeza?**

-No lo sé, pero porque soy una persona normal y corriente. Es verdad que mi trabajo es extraño, pero mi día a día no es así. Esto es un día puntual alguna vez, pero soy una persona muy normal.

► **¿Te has llevado siempre bien con la fama?**

-Es verdad que en estos momentos es cuando más extraña me siento por eso, por tanto glamour, si yo soy más de ir en zapatillas... pero también es bonito vestir de gala en un estreno, es una celebración del trabajo que has estado haciendo. Pero a mí lo que me gusta es rodar, que digan “acción” y transformarme en un personaje. **L**

Por Laura Martín. Fotos: Age/Gtres.

“Me ha dado por aprender a hacer ganchillo y también a tocar el piano”

“Lo he hecho durante los parones en los que no hay rodajes. Intento aprovecharlos para hacer cosas que me gustan”



Michelle es una apasionada de su profesión, y admite haberse resignado a asumir que, a veces, entre rodaje y rodaje, pueden pasar muchos meses de espera. “Me he dado cuenta de que es lo que hay”, asegura.

LLEGAR
TARDE
ES MEJOR
QUE NO
LLEGAR.
TAMBIÉN EN NAVIDAD.



VER CAMPAÑA

GRACIAS POR CONDUCIR
CON PRECAUCIÓN



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR



DEDICÓ SU CONCIERTO A ITZIAR CASTRO

SEBASTIÁN YATRA VUELVE AL ESCENARIO TRAS SU RUPTURA CON AITANA

Con el recinto IFEMA hasta la bandera, y muchos famosos entre los asistentes, Sebastián Yatra volvió a los escenarios españoles tras su ruptura con Aitana. La última vez que le vimos por estas tierras fue en noviembre, en los Grammy Latinos. Allí sorprendió la

ausencia de Aitana, que estaba en Sevilla pero no le acompañó. Después se supo que habían roto. El cantante se ha mostrado muy afectado por la muerte de su amiga Itziar Castro, que falleció hace unos días inesperadamente, y le dedicó el concierto.

Sebastián Yatra (28) llevó un top de la firma Marine Serre, una de las favoritas de los famosos. Aitana vistió en su día un mono con el mismo estampado.



Susanna Griso no quiso perderse el concierto del colombiano en IFEMA de Madrid.



Roberto Leal, que tendrá un papel en el final de 'Amar es para siempre', disfrutó del show con su mujer, Sara Rubio.

“Ya no está entre nosotros pero siempre estará en nuestros corazones. Esto va para ti”, dijo Yatra, dedicando el show a Itziar Castro



Makoke acaba de ser abuela de nuevo. Javier Tudela y Marina Romero han dado la bienvenida a su segundo hijo, una niña.



Mónica Hoyos presumió de hija, Luna, que tuvo con el presentador Carlos Lozano.



Juana Acosta derrochó pasión con Pablo, con quien sale desde abril.



Manuel Martos y Amelia Bono, felices. Rompieron en 2021 y se dieron una oportunidad al cabo de un año.



**LLEVABAN DOS
AÑOS JUNTOS**
**ESTER
EXPÓSITO
Y NICO
FURTADO
HAN ROTO**

Todo apunta a que han sido sus agendas profesionales y el distanciamiento provocado por sus incansables viajes de trabajo lo que ha terminado con su relación. Ester Expósito y Nico Furtado acaban 2023 solteros. Al parecer hace ya unos tres meses que la pareja decidió poner fin a sus dos años de amor. Una ruptura que ha cogido por sorpresa a los más de 30 millones de seguidores que la pareja de actores suma en las redes, donde ambos han paseado siempre su amor.

Ester Expósito (23), conocida por su papel en 'Élite', y el actor uruguayo Nico Furtado (35) se conocieron en 2021 en una fiesta en Madrid.



JESSICA BUENO

"Tan real que me da miedo", así ha definido Jessica Bueno el amor que siente por Luitingo. La modelo ha adelantado que pasará las fiestas con su compañero de 'GH VIP'.



LAURA ESCANES

Días antes de dar las campanadas en la autonómica catalana, la influencer ha perdido a su abuela, Anna Espinosa, a la que estaba muy unida. "Te recordaré siempre", ha escrito.



BELÉN CUESTA

La actriz sevillana daba la bienvenida al mundo a su primera hija el pasado 20 de diciembre. Belén Cuesta sigue manteniendo en secreto la identidad del padre de su hija.



REPARTO DE JUGUETES

CHARLENE, VOLCADA CON LOS NIÑOS

La princesa Charlene (45) vivió una de las jornadas más esperadas del año en la que ayuda a Papá Noel a repartir regalos para todos los niños de Mónaco que se acercan al palacio Grimaldi. Este año no le han acompañado sus hijos Jacques y Gabrielle, de nueve años, pero sí sus sobrinos Louis (31) y Camille (25), hijos de la princesa Estefanía. Louis fue padre por primera vez el pasado mes de abril.

PREOCUPA SU SALUD

Mette-Marit, ausente en la felicitación de Navidad

La princesa Mette-Marit (50) es la gran ausente en la felicitación navideña de la familia real de Noruega, en la que aparecen los reyes Harald y Sonia, el heredero Haakon (50) y los dos hijos de es-

te, Ingrid (19) y Sverre Magnus (18). Mette-Marit ha tenido que anular varios compromisos a causa de la fibrosis pulmonar que padece y que le ha hecho contraer, por segunda vez, la Covid-19.





Carla Pereyra (36) es modelo. En 2010 saltó a la fama tras concursar en 'Supervivientes'. Desde el año 2014 tiene una relación con Diego Pablo Simeone, con quien se casó en 2019 y tiene dos hijas. La mayor de ellas suele vestir de negro, emulando a su padre, que siempre luce trajes de este color en el banquillo del Atlético de Madrid.

Tiene dos hijas de 9 y 4 años



CARLA PEREYRA, ESPOSA DE DIEGO SIMEONE

“TIENES QUE CONOCER MUY BIEN A LA PERSONA ANTES DE TENER HIJOS”

Este año 2024 Carla Pereyra cumplirá una década de amor junto a Diego Pablo Simeone, padre de sus dos hijas. Y la modelo nos reconoce que están en su mejor momento. Aprovechando que se ha convertido en imagen de la firma de calzado Riccagno, Carla nos cuenta cómo va a pasar estas Navidades.

►¿Han heredado tus hijas tu espíritu coqueto?

-Sí, total. La pequeña es tremenda, hoy quería vestirse igual que yo. No tenemos ropa igual. Ellas van pidiendo su ropa desde hace tiempo. La mayor, sorprendentemente, no sé si por el padre, viste mucho de negro. No es normal para una niña, pero lo elige. No es muy de colorines, es más de colores sobrios.

►¿Ves cosas tuyas en ellas?

-Cuando discuto con mi hija mayor es como discutir en el espejo. Es tremendo.

►¿Cómo lleváis tener la familia en Argentina?

-En Navidades se pasa un poco peor, no nos vamos a poder juntar todos. Vamos a ver a los hijos de Diego, pero hay que repartir los tiempos.

►Si, de repente, a Diego le hacen una oferta y tiene que cambiar de ciudad o de país, ¿estás preparada para eso?

-Lo he pensado muchísimas veces porque uno convive con esa situación. Pongo velas a los santos, intento que esté todo bien en casa para que todo funcione bien en su trabajo. Tampoco lo veo mal porque sé con quién me casé.

►¿Cuál es la clave para tener un matrimonio sólido como el vuestro?

-Tienes que conocer muy bien a la persona antes de decidir tener hijos porque es lo que te pone a prueba. Luego, cuando llegan los niños, las cosas cambian. Para mí es esencial la comunicación, nos reímos de lo mismo, nos gustan las mismas cosas y eso te va uniendo. Yo fui madre antes de casarme, con lo cual eso nos puso un poquito a prueba de cómo iba a ser. Para mí, el proyecto más grande era formar una familia y hoy estamos muchísimo mejor de lo que estábamos antes. También lleva mucho esfuerzo y mucha conciliación.

►¿A qué te refieres con eso de que estáis ahora mejor?

-Hemos evolucionado los dos y hemos crecido juntos en estos últimos diez años. Al final, eso es bonito y te une porque tienes muchas cosas en común. **L**

Por Laura Martín. Foto: Iván Della Cecca/Redes.



celebran la Navidad en Juvé & Camps

CITA EN LAS HISTÓRICAS CAVAS PARA HOMENAJEAR UN ESPUMOSO EXCEPCIONAL, CONSIDERADO UNO DE LOS MEJORES 50 VINOS DEL MUNDO

Si en duda la ocasión lo merece: se trata de alzar las copas por la bodega **Juvé&Camps**, dirigida por la joven **Merixell Juvé** (4ª generación familiar) y su equipo. No en vano uno de sus vinos ha sido incluido en la lista de Top Wine 100 '23 por Wine's Spectator, la influyente publicación norteamericana. Nos referimos al **Juvé & Camps Reserva de la Familia Gran Reserva Brut Nature**, considerado uno de los 50 mejores vinos del mundo, el número 43 concretamente y único espumoso español. El jurado ha definido el vino con estas palabras: «Se distingue por sus notas abundantemente fragantes de hierbas medicinales y especias en nariz y en el paladar. Bien tejido, con una acidez viva que enmarca sabores de cereza macerada y albaricoque con notas de almendras saladas». ¡Ahí es nada!

Para **Women Wines**, la primera plataforma en España de bleisure (término que aúna business y leisure,) este Brut Nature, sin azúcares añadidos, muy gastronómico y que marida tanto con aperitivos, carnes o pescados e incluso con postres como quesos o chocolates negros, es una joya organoléptica. Recalcan su color amarillo pajizo con destellos dorados y brillantes, que se asemeja a una piedra preciosa. Su delicadeza visual, salpicada



por unas burbujas perfectas, bailando su coreografía rosario. La percepción en nariz: flores blancas, manzana, pera, hinojo... Su aroma a fruto seco tostado y un salino final que te transporta al Mediterráneo.

«Las que somos "burbuja lovers", lo somos todo el año. Pero si hay un momento emocionante para alzar las copas es siempre en esta mágica época», nos dicen desde Women Wines. Desde Juvé&Camps, añaden «todas nosotras os deseamos Felices Fiestas. Y no olvidéis ver siempre la copa medio llena y, si puede ser, ¡con burbujas! Síguenos en [@womenwines](#) y [@juveycamps](#)».



EN LA PUERTA DEL SOL PARA TVE

Ana Mena y Ramón García, pareja sorpresa

Ramón García vuelve este año a la Puerta del Sol con TVE para recibir 2024 en compañía de la cantante Ana Mena. La pareja tendrá una invitada muy especial, la futbolista Jennifer Hermoso.



FIN DE AÑO EN LA SEXTA

Dani Mateo y Cristina Pardo, de nuevo juntos

Por tercer año consecutivo, Dani Mateo y Cristina Pardo derrocharán buen rollo en el especial de fin de año de La Sexta, en el que Dani de nuevo llevará el look que los espectadores hayan votado.

DAN LAS CAMPANADAS EN TELECINCO Y CUATRO

JESÚS CALLEJA Y MARTA FLICH RECIBEN EL AÑO EN SEVILLA

Jesús Calleja y Marta Flich presentarán en Telecinco y Cuatro las campanadas de fin de año. Lo harán desde Sevilla, capital de la industria aeroespacial europea este 2024. Una cita muy

especial para Calleja, que este año se convertirá en el primer español no astronauta en viajar al espacio. Una aventura que se plasmará en una docuserie de Mediaset y Prime Video.

CREA TU PROPIA
MODA CON LA REVISTA
PATRONES

Consigue
tus patrones
por solo **2,95€**
Es muy fácil:

- 1 Entra en
patrones.com/descargables
- 2 Elige el modelo
que quieras
- 3 Descarga el patrón
y las instrucciones
de costura
- 4 Imprímelo...
¡y a coser!

MÁS DE
100
MODELOS EN LAS
TALLAS 36-58



ESCANEA
EL QR

patrones.com/descargables

Pese a que es el deporte favorito de la familia de su padre, esta es solo la segunda vez que vemos a Leonor en la nieve

Llevábamos cinco años sin verla esquiar



Leonor, junto a su hermana Sofía en la estación de Astún, en 2017. Fue la primera y última vez que vimos a las hermanas esquiar.

EN EL PIRINEO
ARAGONÉS

Leonor, una soldado en la nieve

La princesa demuestra sus aptitudes en unas maniobras militares junto a sus compañeros de la Academia de Zaragoza

La visita a Astún forma parte de los ejercicios de montaña que tiene programados dentro de su formación en el Ejército de Tierra. En septiembre de 2024 Leonor dejará Zaragoza y se matriculará como guardamarina en la Escuela Naval de Marín (Pontevedra).

Ataviada con uniforme militar de camuflaje, casco reglamentario y gafas, Leonor (18) recibe instrucciones para completar uno de los ejercicios.

Cadetes a bordo de un telesilla



Tras aprender a combatir en el frío, Leonor y sus compañeros iniciaron sus vacaciones de Navidad

La princesa, que se ha reencontrado en Madrid con sus padres y su hermana, no volverá a la Academia hasta el 8 de enero



Una imagen de la princesa con gorro levantándose por la mañana en el barracón donde se alojó con el resto del grupo.



Habíamos visto a la princesa Leonor en modo comando, deslizándose por la tierra fusil en mano. Y ahora su formación militar en la Academia General de Zaragoza nos regala otra imagen trepidante: aprendiendo a combatir sobre la nieve en la estación de Astún, en pleno Pirineo aragonés.

HA INICIADO SUS VACACIONES

Antes de esta imagen, a Leonor solo la habíamos visto esquiar una vez. Fue en 2017, curiosamente en la misma estación. Aunque el esquí es uno



La estancia de Leonor y el resto de cadetes en Astún duró varios días

Durmieron juntos en un barracón y aparte de entrenar tuvieron tiempo para divertirse

La relación de Leonor con sus compañeros de Academia es cada vez más estrecha. Varios de ellos fueron invitados por Felipe y Letizia a la recepción del día de la Hispanidad.

Estrecha lazos con sus amigos

de los deportes favoritos de su familia, la Casa Real hace años que ha abandonado la tradición de su posado navideño en Baqueira. De ahí la sorpresa al ver la soltura de Leonor zigzagueando por la pendiente pirenaica. Estas maniobras fueron una de las últimas actividades de la princesa antes de iniciar sus vacaciones de Navidad, que se extenderán hasta el 8 de enero. Su hermana Sofía volverá antes al internado de Gales donde estudia: el 3 de enero. **L**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.



Leonor lleva aún los brackets que le vimos por primera vez en el mes de abril de 2023. Previamente, la princesa había presentado un crecimiento tardío de sus caninos, corregido con ortodoncia.

Celebró su cumpleaños con una gran reunión familiar



La infanta Elena convocó a toda su familia en el restaurante Pabú, de Madrid, propiedad de un hijo de Eduardo Montes, expresidente de Siemens, íntimo amigo del emérito.

**CONFIRMÓ EL DÍA ANTES QUE IBA
A ASISTIR A LA FIESTA DE
60 CUMPLEAÑOS DE LA INFANTA ELENA**

Letizia busca el apoyo de la familia de Felipe

La grave crisis en la que la Reina está sumida por los mensajes de su excuñado –que asegura que tuvo un ‘affaire’ con ella– la han forzado a agachar la cabeza y recibir el respaldo de su familia política

No es por maldad

Felipe y Letizia se encaminan al cumpleaños de Elena. La Reina lleva semanas acaparando titulares en la prensa internacional por los mensajes y fotos que publicó en las redes el exmarido de su hermana Telma, Jaime del Burgo.



por Pilar Eyre

Bien, se ha consumado. Letizia ha vuelto al redil: se ha visto obligada a asistir al cumpleaños de la infanta Elena junto a su detestada familia política. La decisión de acudir al festejo la comunicaron los reyes el día antes, causando sorpresa en la homenajeada ya que no contaba con ellos, a pesar de que los había convidado. La comida tuvo lugar en el restaurante Pabú, propiedad de un hijo de Eduardo Montes, expresidente de Siemens, íntimo amigo de Juan Carlos, que fue quien reservó el lugar y pagó el banquete. Aceptar

A Elena le sorprendió la asistencia de Felipe y Letizia: a pesar de haberlos invitado, no contaba con ellos

la invitación debió costarle a Letizia sangre, sudor y lágrimas. La reina feminista, capaz de gestos tan singulares como recibir por primera vez en la Zarzuela a representantes del colectivo LGTBI, llevar ropa elaborada por víctimas de la trata o decirle a un diplomático, “no me beses la mano, vamos a



Letizia se ha refugiado junto a Cristina, una cuñada a la que apartó de su lado cuando fue imputada en un delito de estafa

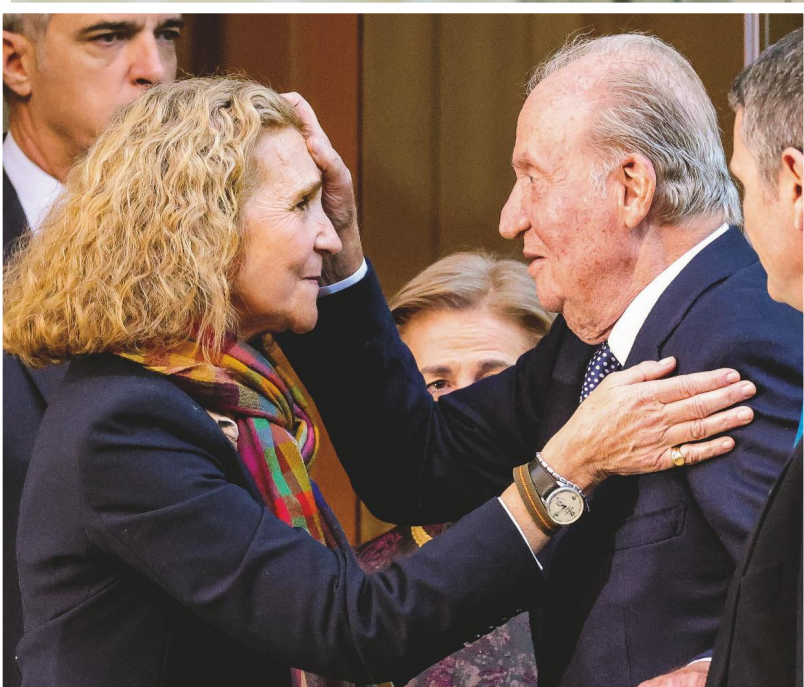
También se ha reencontrado con una suegra que no deja de victimizarse a su costa

Letizia necesita todos los apoyos, incluso el de su abominado suegro, sobre el que pesan sospechas de corrupción

estrechárnosla como hacen los hombres", ha tenido que agachar la cabeza para hacerse perdonar y recibir el respaldo, en estos momentos tan delicados, de su familia política. Una cuñada a la que apartó de su lado cuando fue imputada en un delito de estafa, una suegra que no deja de victimizarse a su costa, unos sobrinos frívolos y, sobre todo, un suegro sobre el que pesan serias sospechas de corrupción. Y que, en Abu Dabi, hace mofa de ella y se ríe de sus desgracias.

LAS BOMBAS DEL EXCUÑADO

¡Sus desgracias, los mensajes de Jaime del Burgo! Esas pequeñas bombas de relojería que el navarro ha ido detonando día a día en las redes sociales, en las que aseguraba haber mantenido una relación extramatrimonial con la reina durante dos años. Eso ha sido lo que ha vuelto la vida de Letizia del revés, **ha pasado de ser una reina empoderada, segura de sí misma, que había conseguido ganarse el afecto y el respeto de los ciudadanos, a ser presa fácil de la maledicencia pública**. No sabemos las motivaciones que impulsaron a Jaime del Burgo. Nuestra gran pregunta, más allá de la curiosidad morbosa e innecesaria que despiertan los detalles, era co-



Un saludo viral que ha sorprendido a todos

La despedida de Elena y Juan Carlos (85) fue muy curiosa, con unos gestos tan exóticos, entre ellos la señal de la cruz, que han dado la vuelta al mundo, ¡una vez más los Borbones de España están en todas las portadas!





Pablo Urdangarín (23), Alexia de Grecia (58), Froilán (25), Elena y Victoria Federica (23). La reunión ha sido más completa que en la fiesta por el 18 cumpleaños de Leonor.



Tras el cumpleaños de su madre, Victoria Federica se fue a un concierto de Sebastián Yatra, también en Madrid.

Los hijos
de Elena
apoyaron
a su madre



Froilán voló desde Abu Dabi, donde reside bajo el ala de su abuelo, el rey emérito Juan Carlos, para poder compartir unas horas con su madre y felicitarle el cumpleaños.

Esas tres horas en el restaurante han debido ser un martirio para Letizia

Ella siempre quiso dejar muy claro que la única familia real era ella, Felipe y sus dos hijas

nocer en qué estado estaba el matrimonio. Si de la crisis había salido reforzado, como ha pasado en muchas ocasiones, o si en realidad la pareja se mostraba unida, pero en la intimidad ya no había relación conyugal. Creo que ambos han dado cumplida respuesta a estas preguntas asistiendo al cumpleaños de Elena. Seguirán juntos, si es por el bien de la institución o porque se aman no lo sabemos de momento.

UN ALMUERZO TENSO

No conocemos tampoco cómo fueron las conversaciones que se produjeron en el restaurante durante la comida, pero yo **me imagino las miradas de condescendencia de la familia hacia Letizia con un solo significado: “al final te hacemos falta”**. A una Letizia que siempre quiso dejar muy claro que la única familia real era ella, Felipe y sus dos hijas. Supongo que hubo mucho alzamiento de cejas, muchas sonrisas de complicidad entre las hermanas y quizás algún comentario algo impertinente entre los jóvenes. A todo habrá tenido que hacer frente Letizia, empeñada en salvar la corona y, por tanto, la herencia de su hija. En estos momentos de debilidad necesita todos los apoyos, incluso el de su abominado suegro. Esas tres horas en el restaurante han debido

ser un martirio, sintiendo sobre ella las miradas burlonas, las indirectas, las risas... Y si no eran ciertas, seguro que a Letizia se lo parecía con esa susceptibilidad a flor de piel que provocan en nosotros los momentos complicados.

CURIOSA DESPEDIDA

Por protocolo, los reyes fueron los primeros en irse. En la puerta escenificaron ante los periodistas una gran felicidad y muchas risas. Se detuvieron un rato pues en realidad esas fotografías eran el único motivo para la performance. ¿Y dentro? La familia se quedó sola, ¿no habrá Juan Carlos expresado su rechazo por la norma impuesta por su hijo que le impide pernoctar en la Zarzuela, lo que le obliga a sufrir largos trayectos en avión para pasar tan solo unas horas con la familia? Podría quedarse en el hotel o en casa de algún pariente o amigo, como hace en Sanxenxo, por ejemplo. Pero por dignidad no quiere contemplar siquiera esa posibilidad. Considera que la Zarzuela es su casa desde el año 1962 y es ahí donde debe alojarse. Aunque también es cierto que **debe sentir una satisfacción muy humana cuando ve a su nuera, a la que responsabiliza de todos sus males, necesitada de su apoyo y compañía** y quizás para sus adentros se diga: “ni los malos son tan malos, ni los buenos son tan buenos”. Por algo cuando los fotógrafos le preguntaron cómo estaba abrió los brazos y dijo con una enorme sonrisa de satisfacción: “¿no me veis?”. Solo le faltó empezar a cantar a grito pelado “sigo siendo el rey”.

Letizia acudió muy informal a la comida. Lució una cazadora de cuero y pantalones de tweed.



Por protocolo, los reyes fueron los primeros en irse del cumpleaños de Elena

Irene Urdangarin (18) llevó una chaqueta de cuero muy similar a la que lució Letizia en la comida.



Irene Urdangarin y el resto de comensales estuvieron invitados por el rey emérito

Juan Carlos seleccionó el restaurante, propiedad de un hijo de un amigo íntimo, y pagó todo el banquete



De los hermanos Urdangarin solo faltó Miguel

A la izquierda, Juan Urdangarin (24), hijo mayor de la infanta Cristina, y a la derecha su hermano Pablo, jugador del Granollers de balonmano.



La infanta Cristina lució una falda semitransparente por debajo de la rodilla y botas altas.

Felipe ha impuesto que el emérito no puede pernoctar en Zarzuela y él se niega a alojarse en hoteles o casas de amigos

La despedida de su hija Elena fue muy curiosa, con unos gestos tan exóticos que han dado la vuelta al mundo, ¡una vez más los Borbones de España están en todas las portadas! **La próxima parada en este carrusel de emociones que nos esta proporcionando la familia real será el cumpleaños de Juan Carlos en Abu Dabi el 5 de enero.** Ahora ya no me extrañaría que acudieran también Felipe y Letizia. ¿Por qué no? Cosas más raras hemos visto.

Síguela en www.lecturas.com



Irene de Grecia (81), hermana de la reina Sofía, y su sobrina Alexia de Grecia (58), hija de los reyes Constantino y Ana María. Irene sufre el mal del olvido y está muy arropada por los suyos.



María Zurita y sus padres, en la fiesta

María Zurita (48), hija de la infanta Margarita, a su llegada a la comida junto a su hijo, de 5 años de edad.



La infanta Margarita (84) y su marido, Carlos Zurita (80).



Simoneta Gómez-Acebo, (55) hija de la infanta Pilar, también quiso arropar a su prima Elena.

Mónica Cruz (46) no quiso dar declaraciones a su llegada a la fiesta. La hermana de Penélopez Cruz tiene una hija de 10 años.

EL CANTANTE ORGANIZA UNA FIESTA POR SU 55 CUMPLEAÑOS INSPIRADA EN EL CABARET

Mónica Cruz, la nueva ilusión de Alejandro Sanz

La actriz y el cantante han vivido un acercamiento desde que él rompió con su última pareja, Rachel Valdés, en junio

La relación de Mónica Cruz y Alejandro Sanz se forjó en verano en Cantabria, donde él acudió con su gira

Desde entonces han compartido otros encuentros que han llevado de forma muy discreta



Recuperado de sus problemas de salud mental

Alejandro Sanz (55) llegaba feliz al Teatro Barceló de Madrid. El cantante, que en mayo preocupó al declarar que se sentía "triste y cansado", ha cerrado una exitosa gira de cien conciertos.



La actriz de 'Un paso adelante' aparece en varias instantáneas que Alejandro ha compartido, como esta en la que también está Jose Mari Manzanares.

Mónica, en las fotos que ha compartido Alejandro



Alejandro también quiso compartir esta divertida imagen en la que Mónica, de bailarina de can can, es protagonista.



Raquel Perera (48) es la segunda esposa del artista, se casaron en 2012 y se separaron en 2019. Tienen dos hijos, un chico de 11 años y una niña de 8.



Vicky Martín Berrocal (50) llevó un vestido de su firma creado para la ocasión y lo conjuntó con un tocado de Mimoki y joyas de Joyería Molina Cuevas.



Silvia Abascal (44) recibió unos días antes un premio a su carrera en el festival de Talamanca de Jarama (Madrid).



Alejandro Sanz está estos días de doble celebración. Por un lado ha cerrado una exitosísima gira de cien conciertos y parece haber superado el bajón emocional que compartió en mayo, cuando reconoció sentirse “triste y cansado”. Por otro, ha soplado las 55 velas muy bien acompañado, por sus hijos, amigos y una persona que ocupa un lugar especial en los últimos meses, la actriz Mónica Cruz.

ADIÓS A LA TRISTEZA

El artista tiró la casa por la ventana para celebrar su cumpleaños con una gran fiesta en el Teatro Barceló de Madrid inspirada en el cabaret y por la que desfilaron muchas caras conocidas y cercanas al cum-



Alejandro flanqueado por sus dos hijos mayores, Manuela (22), hija de Jaydy Michel, y Alexander (20), hijo de Valeria Ribera, que acompaña a su padre en los conciertos a la guitarra.

pleaño. Allí estaban también sus dos hijos mayores, Manuela y Alexander –este último es uno de los guitarristas de las giras de Alejandro–, y Raquel Perera, que estuvo casada con el cantante siete años y es la madre de sus hijos pequeños. Otra persona especial es Mónica Cruz, su nueva ilusión. La actriz no quiso dar declaraciones a su llegada, pero su presencia en la mayoría de las fotos que ha compartido Alejandro demuestra que ocupa un lugar destacado. Alejandro cierra así un año que no ha sido fácil, tal y como él mismo ha reconocido. Días después de que hablara de su estado emocional con unas palabras que preocuparon mucho a su entorno y a sus fans, se supo



Malú (41) no le falló a su padrino musical en su gran día. La cantante conoció a Albert Rivera, el padre de su hija, en otra de las fiestas que Alejandro organizó, en diciembre de 2018.



Niña Pastori y Lorena Castell, amigas de Sanz





Eugenia Martínez de Irujo (55) fue con unas atrevidas transparencias que le diseñó Lorenzo Caprile. A su lado, su marido, Narcís Rebollo (53), el presidente de la discográfica Universal.



El cumpleaños posó con Manuel Carrasco (42), con el que ha compartido muchas veladas en 'La Voz'.



Pablo López (39), que también ha sido coach de 'La Voz' junto a Alejandro.

que había roto su relación con Rachel Valdés tras tres años. El verano dio un giro inesperado cuando el artista y Mónica Cruz cruzaron sus caminos en Cantabria, donde Alejandro acudió con su gira. Desde entonces han compartido otros encuentros que han llevado de forma muy discreta. Coincidieron en la gala de los Grammy Latinos que tuvo lugar en Sevilla y se fueron juntos. El artista se fue antes de tiempo porque no se encontraba bien y Mónica se fue con él. Además, Mónica y Manuela, la hija mayor de Alejandro, se siguen mutuamente en las redes. **L**

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias/Redes.

Somat

EXCELLENCE

4en1
Caps

CAMBIA AL **PROGRAMA ECO**
Y AHORRA HASTA UN 20% DE ENERGÍA



Brillo
excelente



Protección
para tu
vajilla



Cuidado
para tu
lavavajillas



Limpieza
profunda
contra restos
quemados



ESCANEA EL QR Y
DESCÁRGATE TU CUPÓN DESCUENTO



La cantante pedía hace un año un millón de euros por los dos áticos que tenía unidos en la localidad malagueña

Uno de ellos lo perdió en subasta pública por las deudas, y el otro lo ha vendido ahora por solo 275.000 euros

EXCLUSIVA

**ASFIXIADA POR
LAS DEUDAS**

Pantoja vende su ático de Fuengirola para pagar a Hacienda

Los problemas económicos obligan a la tonadillera a deshacerse de patrimonio. Está embargada y todo lo que gana con su gira se lo lleva el fisco

Isabel compró en el año 2000 dos áticos que reformó para unir en una vivienda de más de 200 m². Allí la hemos visto pasar temporadas de descanso junto a Diego Gómez y Julián Muñoz.



**Dos áticos
unidos en los
que veraneaba
con Julián
Muñoz**

**El día antes
de la venta,
tres camiones
de mudanza
se encargaron
de vaciar al
completo la
vivienda**

**Esta es solo
la primera
venta que planea
la cantante,
que ya tiene
comprador
apalabrado
para su casa
de Sevilla**

Asfixiada por Hacienda. Así encara Isabel Pantoja el nuevo año. Sus deudas con la Agencia Tributaria se encuentran en un estado tan crítico que está embargada de cabo a rabo. Todo lo que gana en su gira, pasa directamente a las arcas públicas. La situación es tan agobiante que ha decidido deshacerse de patrimonio para estar al corriente con el fisco. Según ha podido conocer LECTURAS en exclusiva, el pasado 19 de diciembre la tonadillera firmaba la venta del ático que poseía en la localidad malagueña de Fuengirola. Se trata de la primera de las varias ventas que planea hacer en 2024.

UN ÁTICO CON HISTORIA

El encargado de firmar con poderes la venta del piso ha sido el hermano de Isabel, Agustín Pantoja, en una notaría de Fuengirola. El día antes, tres camiones de mudanza se encargaban de vaciar al completo la vivienda. Isabel compró este ático, el correspondiente a la letra A, en el año 2000 bajo una de sus sociedades, Pan-

Dos porteadores de mudanza extraen los muebles del ático de Isabel. El piso gemelo de esta vivienda estaba en manos de otro propietario, que la adquirió en subasta, pero que nunca hizo uso de él. Finalmente, llegó a un acuerdo con la cantante para hacer una venta conjunta.



Isabel mostró las estancias de su ático cuando lo puso a la venta, en conjunto con el piso gemelo. Este es el dormitorio principal.



Isabel vende el ático pero se queda con todos los muebles



Los empleados de la empresa de mudanzas se llevan el cabecero del dormitorio de Isabel debidamente embalado.



Una vista del saloncito del ático, que contaba además con una amplia terraza.

Se ha llevado el sofá del piso empaquetado



Los portadores desmontaron un sofá y lo introdujeron en uno de los tres camiones que se llevaron los muebles.

tomar SL. Lo adquirió junto al ático contiguo, el B, y tras una reforma unió los dos para tener una vivienda de algo más de 200 m² y una impresionante terraza. Las deudas impagadas provocaron el pasado 25 de enero del 2022 la salida a subasta de uno de los inmuebles, el B, que aunque salió con precio inicial de 200.000 euros, fue adquirido por 126.000 y una deuda de 64.000 euros. Durante este tiempo, el nuevo propietario del apartamento nunca pudo hacer uso de él y no había llegado a un acuerdo con Pantoja para hacer una venta conjunta de los dos inmuebles ni para comprarle el resto de la vivienda. Todo esto cambió en el momento en que las deudas de Isabel se acumularon y la Agencia Tributaria inició un embargo sobre sus ingresos.

UN NEGOCIO RUINOSO

Acorralada, Isabel ha llegado a un acuerdo con el propietario del ático B para vender las dos viviendas por algo más de 550.000 euros en total, llevándose cada uno de ellos 275.000 euros. Mal negocio para la cantante, que hace un año pedía



El hermano de Isabel, Agustín Pantoja, supervisó en persona el vaciado del ático

Al día siguiente de la mudanza, firmó por poderes la venta del piso en una notaría de Fuengirola

Agustín Pantoja (59) es la mano derecha de su hermana. Abajo, en la foto de la izquierda, vemos varias puertas descolgadas y apiladas en el portal, durante la mudanza. A la derecha, una vista de esas mismas puertas cuando estaban todavía colocadas en el ático.

Se han llevado hasta las puertas



por los dos apartamentos casi un millón de euros, que luego rebajó a 700.000, antes de que el ático B saliese a subasta, dándolo ya por perdido. En esos áticos, con cuatro dormitorios, un gran salón y cocina, y varios baños, ha disfrutado Isabel y sus hijos varias temporadas veraniegas junto a Diego Gómez y, más tarde, Julián Muñoz.

NECESITA VENDER MÁS

Durante 2024 se prevé que Isabel continúe con un goteo constante para seguir deshaciéndose de patrimonio, con la vivienda de Sevilla como próxima venta. Un piso que, al parecer, tendría ya un comprador apalabrado. Lo siguiente será vender plazas de garaje que posee. La finca Cantora se antoja una venta más complicada, puesto que aún solicita una cantidad por encima del precio de mercado. La vivienda de El Rocío querría mantenerla, aunque depende de su situación económica. Mientras no libere patrimonio, la Agencia Tributaria seguirá reclamando todo lo que ingrese. **L**

Texto y fotos: Agencias.

JENNI HERMOSO

“Es difícil pasar página de la noche a la mañana”

La jugadora, que dará las campanadas en TVE y ha sido nombrada una de las mujeres más influyentes del mundo, trata de recuperar su vida tras la tormenta por el caso Rubiales



Jenni dará las campanadas con Ana Mena y Ramón García (62), que regresa a TVE tras seis años de ausencia.

“Ramón me ha dado varios consejos”

Jenni Hermoso (33) ha llevado a los tribunales el beso no consentido que le dio Luis Rubiales en la final del Mundial de Fútbol. La Audiencia Nacional se encuentra en pleno proceso para deliberar si hubo acoso sexual. El exdirigente federativo, por otro lado, ha sido inhabilitado por la FIFA durante tres años.

Nunca imaginó verse dando las campanadas de RTVE en la Puerta del Sol, pero este año Jenni Hermoso va a hacerlo, junto a Ana Mena y Ramón García. Es una más de las puertas que se le han abierto tras proclamarse ganadora del mundial femenino de fútbol y enfrentarse a un beso no consentido de Luis Rubiales, entonces presidente de la Federación de Fútbol Española.

► **¿Cómo reaccionaste cuando te propusieron dar las campanadas?**

-Imagínate... Ramón [García] no dirá lo mismo, pero es algo que pasa solo una vez en la vida y hay que aprovecharlo para disfrutar esa noche. Ayer tuve la suerte de conocer a Ramón y a Ana Mena para ponernos en situación.

► **¿Cómo estás? ¿Nerviosa?**

-Ramón García me ha dado varios consejos, pero yo creo que hasta que no llegue la noche y me vea en frente de la Puerta del Sol no podré decirte lo que sentiré. Ahora sí que siento nervios, estoy emocionada, y con muchísimas ganas.

► **¿Tienes algo pensado para tu vestuario?**

-Es la noche más especial del año y espero llevar algo con lo que me sienta cómoda con ello y que a la gente pues también le guste, aunque si no, tampoco me importaría mucho.

► **Tienes dura competencia con Cristina Pedroche, ¿no?**

-Mis amigas y mis amigos me hacen la broma de si le haré la competencia, pero Cristina es espectacular y yo lo que quiero es disfrutar de esa noche.

► **¿Cómo te encuentras tú?**

-Estoy bien, me siento fuerte, con muchas ganas de vivir todo lo que me está pasando y, sobre todo, de aprovecharlo.

► **¿Cómo estás ahora tras la vorágine de todo lo que te pasó? ¿Has pasado página?**

-Bueno, pasar página de la noche a la mañana es difícil, pero sí, estamos bien y más tranquilos. Todo seguirá su curso.

► **El 'Financial Times' te ha elegido como una de las mujeres más influyentes del mundo. ¿Cómo te sienta?**

-Levantarte con una noticia así es abrumador, pero también un orgullo y una responsabilidad para el futuro. Seguiré trabajando y luchando por todo lo que siento y pienso.

"Mis amigas me hacen la broma de si le haré la competencia a Cristina Pedroche"

► **¿Cómo vas a pasar las Navidades? Nochevieja, ya sabemos que en el balcón**

-En Navidad estaré en Madrid, donde no he tenido la oportunidad de pasar tanto tiempo en los últimos años y disfrutar de mi familia.

► **Tristemente nos dejó hace unas semanas una amiga tuya, Itziar Castro. ¿Cómo la recuerdas?**

-Considero que Itziar era una persona muy especial, ella me ayudó mucho en momentos muy difíciles de mi vida. Es una pena muy grande que se haya ido; desde donde esté nos va a seguir ayudando siempre. 

Por Noelia Zazo. Fotos: Cordon/Getty.



El prestigioso diario 'Financial Times' ha incluido a Jenni en su lista de las mujeres más influyentes del mundo por la campaña de concienciación feminista levantada tras su beso no consentido. "Seguiré luchando por lo que pienso", asegura.

Lo que os he contado

Terelu Campos

“Espero retomar mi vida en TVE o allá dónde me lleve el destino. Deseo participar en esa segunda parte de Netflix con mis compañeros y espero superar cada día un poco más la ausencia de mi madre, que es extremadamente dolorosa para mí.”

“Ojalá
2024 me
sane
el alma”



Cuando leáis estas páginas, quedarán muy pocos días para que acabe 2023. Este ha sido el año más triste de mi vida. **Yo he querido mucho a mi padre, pero no recuerdo un sentimiento de vacío y de dolor tan inmenso cuando se fue como con la muerte de mi madre.** Él se marchó, pero seguía ella. Eso fue suficiente para poder seguir viviendo y siendo una familia feliz. Ahora, que ya no está ninguno de los dos, se me hace muy cuesta arriba vivir cada día. Es muy raro la noche que no me siento o me acuesto en la cama a llorar o me despierto con lágrimas en mi rostro. Ha pasado muy poco tiempo de su marcha y ella ha significado mucho en nuestra vida.

UNA AVENTURA DE LOCOS

Por eso, en este último blog del año, quiero hacer balance de este maldito 2023. ¡Cuántas cosas han pasado! La más importante, la muerte de mi madre. De buenas a primeras, nos marcó la desaparición de ‘Sálvame’. Ya os conté en su día que no me gustó la manera en la que lo hicieron. Fue innecesario engañar a un inmenso equipo que trabajó duramente para darle a una cadena los mayores éxitos. **Cuando parece que nos habíamos quedado perdidos, apareció Netflix para proponernos hacer una aventura de locos.** Eso fue una inyección de moral. Este reto no fue fácil como ya os expliqué, porque hubo luces y sombras. Las luces fueron muy espectaculares

“Ahora que ya no está ninguno de mis padres, se me hace muy cuesta arriba vivir cada día”

y las sombras fueron, muchas veces, un infierno. Este pasado verano fue muy complicado, porque mi madre ya estaba bastante malita. A finales de julio y primeros de agosto empezamos con las reuniones en TVE para hacerle un homenaje. Quiero dar las gracias a la productora Cuarzo y a mis AMIGOS Juanra Gonzalo y Ángeles Villamarín por el trabajo que han hecho con todo su equipo y hacerlo posible. ¡Qué alegría que apostaran por ello! Al final, era volver a la casa que la vio nacer profesionalmente y tener éxito.

LAS MAÑANAS CON JAIME

Me reúno con José Pablo López, director de la cadena pública, para hablar de otros temas profesionales. Me propone participar en el programa de la mañana con Jaime Cantizano y por las tardes con Jordi González con el que trabajé muchos años en ‘La Noria’. Tengo que confesar, que **cuando empecé en el programa de la mañana estaba especialmente nerviosa. Jaime me pareció siempre un gran profesional, pero ni habíamos compartido plató nunca ni tenía referencias de él.** Me he sentido cuidada y arropada. Gracias al director del programa, Eduardo Blanco, y al resto de mis compañeros: Diego Reinales, Alberto Guzmán y María Eugenia Yagüe. Estoy feliz por compartir esos ratitos con ellos por la mañana y hacerlo de esa manera tranquila, sosegada, sin insultos, sin crispación, con tranquilidad y con información veraz. Se puede hacer corazón sin sa-



“Yo he querido mucho a mi padre, pero no recuerdo un sentimiento de vacío y de dolor tan inmenso cuando se fue como con la muerte de mi madre”

carle las vísceras a nadie. Yo lo hice durante muchos años en ‘Con T de tarde’.

UNA NUEVA AVENTURA

Ese ratito que estoy en ‘Mañaneros’ me recuerda mucho a mi época de Telemadrid. Cuando creía que mi vida estaba más o menos estable nos quitan el programa ‘La plaza’, por razones de audiencia, y me quedo un poco coja. Al poco, llegó el estreno de ‘Sálvese quien pueda’ en Miami y fue otra inyección de fuerza. Hemos estado muchas semanas en el número uno de Netflix. Lo importante de este éxito es que haya sido un disfrute para quienes lo hayan visto. Así se refleja en los comentarios de la gente que nos quiere o que nos quiere menos. **Cuando parece que voy a acabar el año de una manera tranquila se cruza en mi camino la oferta de participar en ‘Bake Off: famosos al horno’**” Me recuerda a mi momento ‘MasterChef’ en el que disfruté, pero también sufrí mucho. Las pruebas eran complicadas pero lo viví con angustia porque mi amiga Mila Ximénez se moría en ese tiempo. En este nuevo programa de cocina no solo **me he encontrado**

con mi “hermana pequeña”, Rocío Carrasco, sino con Julio Salinas con el que trabajé haciendo ‘¡Mira quien baila!’.

También me he reencontrado con Julio Iglesias Jr., al que no veía desde que hacíamos los monólogos en ‘El show de Flo’ y con Yolanda Ramos que es una artista y un ser maravilloso. Qué puedo decir de las Azúcar Moreno con las que he compartido tantos platós en mi vida y qué gusto compartir esta experiencia con Blas Cantó, Pablo Puyol y Alba Carrillo. Me río mucho con Marc Clotet. Lo veo tan joven que cuando

“Es raro la noche que no me acuesto en la cama a llorar o me despierto con lágrimas en mi rostro”

me habla de sus hijos me quedo muerta. ¡Qué dos preciosidades tan rubios! Nunca había trabajado con Paula Vázquez y tampoco con Paco Roncero, Damián Betular o Eva Arguiñano. Por cierto, cuando veo a Eva me vienen a la cabeza tantos domingos junto a mi madre

mientras veíamos a Karlos Arguiñano y a su hermana cocinar. Son unos jueces amables. Se puede ser exigente y crítico, pero ellos lo hacen siempre desde el cariño. **Me ha gustado mucho conocer a Ana Boyer. No sabíamos que estaba embarazada y nos enteramos todos cuando se publicó.** No sé dónde tenía el bebé porque no se le notaba por ninguna parte. Hablando de embarazos y de buenas noticias. Quiero felicitar a mi amigo del alma, Tito Pajares, y a su mujer, Sofía Mazagatos, por el nacimiento de su segunda hija. Tito es uno de los hombres más importantes de mi vida. Nada más nacer su hija, me hizo partícipe de ello.

DESEOS DE FUTURO

Espero retomar mi vida en TVE o allá dónde me lleve el destino. Deseo participar en esa segunda parte de Netflix con mis compañeros y **espero superar cada día un poco más la ausencia de mi madre, que es extremadamente dolorosa para mí.** ¡Ojalá 2024 me traiga la sanación del alma que necesito!

Síguela en www.lecturas.com

El periodista, que estuvo casado y tiene un hijo, vive actualmente en pareja y asegura que ahora va a dedicar su tiempo a la familia y a viajar.

PEDRO PIQUERAS SE JUBILA TRAS 18 AÑOS EN TELECINCO

“Gracias por haberme permitido entrar en sus casas”

El periodista, que fue despedido entre aplausos por sus compañeros, tiene 68 años y lleva 51 en la profesión

38 años en televisión. “Me quedé incrustado en la pantalla”, ha dicho



Piqueras empezó con 17 años en el diario El Pueblo cuando aún estudiaba periodismo.



El periodista debutó en TVE de la mano de Pilar Miró en 1988. Luego pasó 12 años en Antena 3.

No quería improvisar, tenía miedo a romperse. Por eso Pedro Piqueras decidió leer su despedida frente a las cámaras de Telecinco, desde donde durante los últimos 18 años ha acompañado a los telespectadores en los informativos. “Me voy con el mejor de los recuerdos, el de haber estado con ustedes tantos años. Gracias por haberme permitido entrar en sus casas. Buenas noches y hasta siempre”, dijo el periodista antes de dar por finalizados 51 años de profesión y abandonar el plató.

EL ADIÓS DE SU GENTE

Fue entonces cuando no pudo evitar emocionarse. Sus compañeros le esperaban fuera, inundando de aplausos los pasillos de Telecinco y coreando el nombre del periodista. Pedro, entonces sí, se rompió. “En estos 18 años ha-

béis sido mi vida”, dijo emocionado. Piqueras tenía solo 17 años cuando empezó en la profesión. Debutaba en TVE en 1988, a los 33, para quedarse, como dice él, “incrustado en la pantalla”. Doce años en Antena 3 y dieciocho en Telecinco le han convertido en uno de los grandes del periodismo informativo.

TIEMPO PARA LA FAMILIA

Poco se ha sabido en todos estos años de la vida de Pedro Piqueras lejos de los platós. “Intento proteger a las personas que están conmigo”, ha dicho siempre. El periodista, que estuvo casado en una ocasión y es padre de un chico, vive actualmente en pareja. Poco antes de jubilarse, Piqueras confesaba a Jesús Calleja que sus planes ahora son disfrutar de la familia y viajar. 

Por Silvia Quiroga. Foto: Mediaset/Agencias.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

Cabello largo y bonito.

Para un cabello bien cuidado, protegido y brillante de raíz a puntas: la línea de cuidado *Long Hair* trata con precisión las necesidades del cabello largo.





MARY DONALDSON Y
FEDERICO DE DINAMARCA

Reencuentro familiar en Nueva Zelanda

Los príncipes daneses intentan dar una imagen de unión familiar mientras las imágenes de Federico con Genoveva Casanova siguen planeando sobre su matrimonio



Federico (55), en la foto junto a Mary (51) y su hija pequeña, Josephine (12). El príncipe heredero llegó a la ciudad de Queenstown (Nueva Zelanda) directo de la Cumbre del Clima de Dubái.

Tras unos días refugiados en Australia, Mary y sus dos hijos pequeños volaron a Nueva Zelanda, donde llegaron Federico y su hija mayor



El sombrero y las grandes gafas de sol que lucía no lograron esconder la emoción en el rostro de Mary.



Mientras Mary ha estado en Australia, Federico siguió cumpliendo con sus compromisos en solitario.

Después de unos días en Nueva Zelanda, los príncipes y sus hijos cogieron un avión para poner, con toda seguridad, rumbo a Dinamarca.



Federico y Mary pasaron con sus hijos cuatro días en Queenstown, una ciudad famosa por sus deportes de aventura.



Federico con su hija Isabella (16). Christian (18) no participó del encuentro. El príncipe se quedó en Dinamarca porque tenía exámenes.



Mostrar una imagen de normalidad familiar para sortear el vendaval que agita sus vidas desde que LECTURAS publicó las fotografías de Federico y Genoveva Casanova juntos en Madrid. Ese parece el objetivo de los príncipes daneses a juzgar por las imágenes que acompañan este reportaje. La pareja se ha reencontrado en Nueva Zelanda tras un tiempo alejada. Después de pasar unos días refugiada en Australia con sus mellizos, Mary Donaldson aterrizó en la ciudad de Queenstown, donde Federico llegaba con su hija Isabella. Allí pasaron unos días en los que se dejaron ver disfrutando en familia y con amigos. **L**

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Contacto.

“Este año han pasado tantas cosas que es imposible ponerlo todo en palabras”, se puede leer en el mensaje navideño que Mary ha escrito desde su fundación

Aunque la princesa no se ha manifestado sobre las imágenes de su marido con Genoveva Casanova, el mensaje de Navidad que envía desde su fundación parece reflejar el difícil momento por el que pasa.

**VIAJE FAMILIAR
A LAS ISLAS FIYI**

Elsa Pataky y Chris Hemsworth, Navidad en el paraíso

La pareja, que el 25 de diciembre celebra su decimotercer aniversario de boda, repite el mismo viaje con sus hijos que en las fiestas del año pasado

Elsa Pataky (47) y Chris Hemsworth (40) tienen tres hijos, una niña de 11 años y los mellizos de 9.



Las islas Fiyi son un archipiélago paradisíaco del Pacífico que cuenta con más de 300 islas. Elsa y Chris han ido con sus hijos a Tavarua, una isla privada donde ya estuvieron de viaje el año pasado.

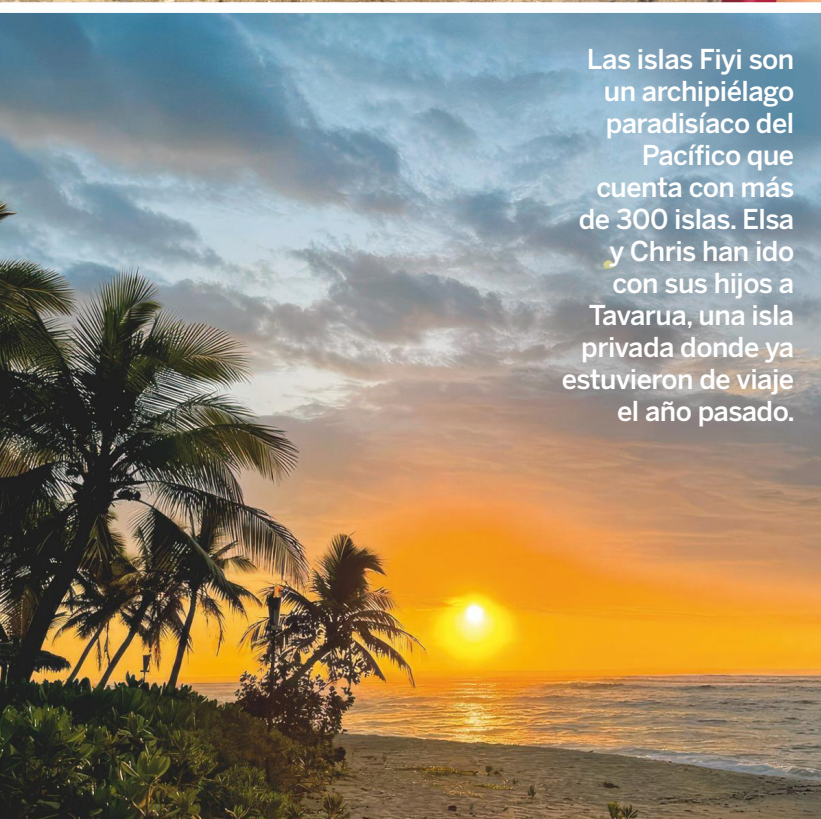
Elsa Pataky y Chris Hemsworth se han escapado a las islas Fiyi con sus tres hijos y unos amigos. Este viaje de la pareja llega cuando están a punto de celebrar su decimotercer aniversario de bodas, pues se casaron el 25 de diciembre de 2010 en la isla de Sumba (Indonesia).

REPITEN ESTANCIA

Esta escapada a Fiyi empieza a ser tradición para ellos. Ya en diciembre del año pasado estuvieron en este mismo destino, Tavarua, una isla

privada de Fiyi famosa por el arrecife de coral con forma de corazón que rodea su costa. El matrimonio y sus hijos salieron de pesca y practicaron surf, el deporte favorito de toda la familia. Una de las noches salieron a una fiesta con bailes tradicionales, en la que Chris, con su habitual simpatía, se atrevió a bailar y animar a todos. El lugar donde se alojan en Fiyi, Tavarua Island Resort, es uno de los más exclusivos del mundo, con un precio de 10.000 euros a la semana para una villa de dos personas. **A**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Redes.





Chris enseñó a sus peques a pescar. "Mi hijo quería pescar en Fiji y después de unas 12 horas en el mar logramos esta belleza que alimentó a todo el pueblo durante tres días", explicó en Instagram.



Elsa y Chris se casaron en Indonesia el 25 de diciembre de 2010.

Montaron el árbol antes del viaje

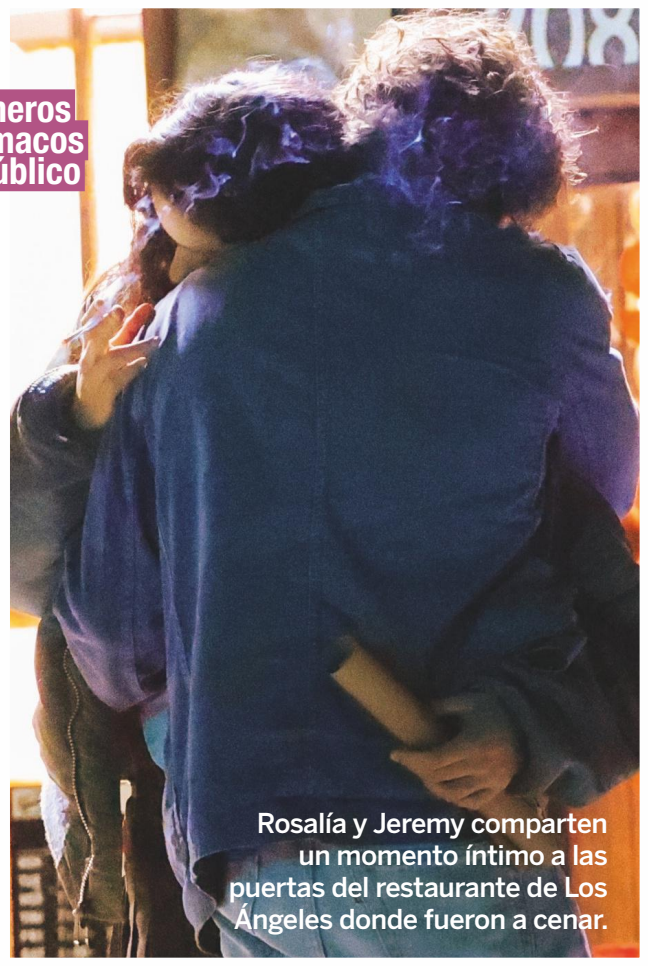
Días antes de su escapada, Elsa publicó en Instagram un vídeo decorando el árbol de Navidad junto a sus hijos en su casa de Byron Bay (Australia).



La pareja ha estado rodeada de amigos estas vacaciones.



Primeros
arrumacos
en público



Rosalía y Jeremy comparten
un momento íntimo a las
puertas del restaurante de Los
Ángeles donde fueron a cenar.

EL ACTOR

JEREMY ALLEN WHITE

Rosalía y su nuevo amor dan rienda suelta a su pasión

La pareja salió a
cenar por Los Ángeles
y compartió besos y
abrazos en plena calle

Jeremy Allen White (32) es el protagonista de la serie 'The bear', que puede verse en España en Disney Plus. El nuevo novio de Rosalía (31) se divorció en mayo de este año de la actriz Addison Timlin tras diez años de relación y dos hijas en común de 5 y 2 años.



Jeremy está intentando rehabilitarse de los problemas de alcoholismo que hundieron su matrimonio. Tiene que hacerse un test de alcoholemia cada vez que quiera ver a sus hijas.



Rosalía rompió en julio con Rauw Alejandro tras dos años de relación. Jeremy es su primera pareja desde entonces.

La relación entre Rosalía y el actor Jeremy Allen White sigue consolidándose. Primero, los vimos compartir paseos por Los Ángeles; después, pasaron a darse la mano en público sin miedo a las miradas indiscretas; y ahora, han compartido besos y abrazos en plena calle. La cantante y el protagonista de la serie 'The Bear' salieron a cenar a un restaurante de la

ciudad californiana y en una pausa para fumar dieron rienda suelta a su pasión, entre bromas y complicidad. Jeremy se está refugiando en Rosalía durante una etapa agitada de su vida. Se ha divorciado recientemente de su esposa, la también actriz Addison Timlin, tras diez años de relación, y trata de recuperarse de su adicción al alcohol. **A**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencia.



La pareja lleva saliendo desde el mes de noviembre, cuando vimos su primera cita en Los Ángeles.



“Letizia me cae bien desde siempre. Desde el momento en el que apareció en la vida de Felipe y lo más rancio-casposo de nuestro país se rasgó las vestiduras porque la muchacha no tenía una gota de sangre azul”.

Esta semana he tenido un desencuentro con Pilar Eyre. Ella está entusiasmada con todas las informaciones que tienen que ver con la reina Letizia y a mí me dan bastante igual. **Sostiene Pilar que desde que le presenté el libro al presidente no hay quien me tosa.** Y, en un claro intento de desestabilizarme tras manifestar mi desinterés por las informaciones que a ella le encantan, me dice que si creo que fui la primera opción para presentar el libro, que seguro que antes rechazaron la proposición unos cuantos. Entonces a mí **me da la risa porque me hace muchísima gracia que Pilar piense que paso de Letizia por hacerme el interesante** y ella se enfada un poco más después de reaccionar con una cargada ante su ataque.

PILAR QUIERE QUE ME ENFADE

Porque ya ha pasado la época en la que no me cabrea ser primera opción y porque en realidad no le miento con lo de Letizia. Ella, erre que erre, me envía por Whatsapp una felicitación que ha recibido por haber conseguido no se cuántas visualizaciones en no recuerdo qué medio hablando de la Reina. Luego **me confiesa que en realidad no sabe si he sido primera, tercera o cuarta opción, que lo ha dicho para enfadarme** aunque ha conseguido justo lo contrario: que acabemos los dos muertos de la risa.

“Letizia debería dejar de ser tan perfecta en sus apariciones”

“La Reina no me interesa porque sé muy poco de ella. Necesitamos saber qué piensa y a partir de ahí seguirla o ignorarla”

Tras la trifulca mantenida con mi querida e insigne compañera **me pregunto muy sinceramente: “Pero a mí, ¿por qué no me interesa nada de lo que le pase a esta señora?”**. Y no tengo clara mi respuesta. Me cae bien desde siempre. Desde el momento en el que apareció en la vida de Felipe y lo más rancio-casposo de nuestro país se rasgó las vestiduras porque la muchacha no tenía una gota de sangre azul en su cuerpo aunque, como se demostró tiempo después, en su cuerpo atesoraba mucha más decencia que reyes, duques y hasta infantas.

LOS REYES ME APORTAN POCO

Me ha costado aprender el nombre de sus hijas y hasta hace muy poco no era capaz de distinguirlas. Tampoco sufría mucho por ello. O sea, que no es que no me interese la Reina porque no la soporta—todo lo contrario—, sino porque sé muy poco de ella. Cuestiones de su cargo. **No tengo ningún interés en conocerla porque sé que nuestra conversación no sería más que un compendio de tópicos y lugares comunes.** Lo entiendo. Es una Reina. Cómo va a tener una relación mínimamente profunda con un perfecto desconocido. ¿Hacen bien nuestros Reyes en ser tan perfectitos en sus apariciones? Creo que ya no. Personalmente me aporta poco una pareja que acude con cara de póker a actos institucionales. Vivimos en la era del compromiso. Sabe-

mos qué piensa cada uno y a partir de ahí decidimos seguirle o ignorarle. **Pretender que comulguemos incondicionalmente con una familia de la que no sabemos de qué pie cojea es una tomadura de pelo.** Quizás por eso no me resulte especialmente atractivo estar al tanto de las idas y venidas de la Reina. Solo me gusta si nos lo narra Pilar pero porque ella es capaz de captar tu atención contándote las contraindicaciones de un medicamento.

SOPORTAR DESAIRES

También hay que valorar otra variante: tras una ardua batalla **Letizia ha conseguido destruir a todos sus enemigos. Ha ganado todas las guerras y aquellos que la atacan lo hacen desde el resentimiento que les corroe al advertir que la Reina les desprecia.** Letizia se ha quedado sin elementos que hagan tambalear su reinado y eso hace que todo lo que la rodea desprenda un aire muy cercano a la tediosa beatificación. No hay nada más aburrido que la vida de una santa. Como cualquier hijo de vecino Letizia no lo es—ni aspira a ello, espero— pero ha tenido que soportar tantos desaires que en medio de una familia política tan antipática y con tan poco escaso atractivo intelectual lo suyo está muy cercano al martirologio.

NO EXPONERNOS TANTO

¿Querría que la Reina tuviera Instagram? Tampoco tanto. De hecho, creo que deberíamos empezar a dejar de usarlo. Autodeclararnos en huelga por nuestro propio bien. Pensar para qué lo queremos. **¿Qué nos empuja a pensar que nuestra vida merece ser expuesta? Es algo que cada vez me pregunto más.** Creo firmemente en que deberíamos



“En un claro intento de desestabilizarme tras manifestar mi desinterés por las informaciones que a ella le encantan me dice Pilar Eyre que si creo que fui la primera opción para presentar el libro de Sánchez, que seguro que antes rechazaron la proposición unos cuantos”.

obligarnos a periodos de desaparición. **Me aplico el cuento. Veo a la misma gente en todos los sitios hablando de lo mismo. No hay personaje para tanto podcast.** Vamos saltando de podcast en entrevista soltando el mismo rollo porque no nos da tiempo a vivir y a compartir nuevas experiencias. Lo peor es cuando te toca promocionar algo, ya sea un libro, un programa de televisión o una obra de teatro. La competencia es tan complicada que te conviertes en un pedigüeno profesional. Suplicas constantemente que el público se gaste dinero en ti, con el agravante de que cada vez hay menos público y más pedigüenos porque la reflexión más profunda que he hecho durante este parón es que ya no quedan anónimos.

TOCA RESGUARDARSE

No sé cómo vamos a llenar los patios de butacas si todos somos actores, cantantes o hacemos podcasts en auditorios. Y ya que estamos: ¿podrían los artistas dejar de grabarse en los camerinos antes de actuar? Se me hace muy difícil creérmelos si antes les he visto hacer el canelo mientras se maquillaban. **En ‘Sálvame’ mostrábamos tanto las tripas del programa que convertimos esa disciplina en arte. Fueron quince años.** Por la famosa ley del péndulo ahora toca lo contrario. Resguardarse. Fomentar el misterio. Solo así volveremos a conseguir interesarnos por lo que nos rodea. Hasta por Letizia.

Síguela en www.lecturas.comw

**“En Fin de Año
me iré con mi
marido a la
Antártida para
recibir el 2024”**

**“No me
quería morir
sin conocer
esa parte del
mundo, quiero
ver los polos
del planeta
antes de que
desaparezcan
por el cambio
climático”**

Jesús Vázquez (58)
comenzará 2024
presentando 'Bailando
con las estrellas'.
El programa se
estrenará el sábado
13 de enero. También
ha puesto imagen
a su tradicional
campana navideña
con Ferrero Rocher,
'Juntos brillamos
más', en el que el
pueblo salmantino La
Alberca se ha alzado
con el galardón de
pueblo más bonito de
España.



JESÚS VÁZQUEZ

“Doy pocos problemas a mis jefes y soy buen compañero”

El presentador, que muy pronto estrenará ‘Bailando con las estrellas’ y volverá con ‘Allá tú’, nos da las claves para seguir siendo uno de los principales rostros de su cadena



Vuelve a repartir dinero en Telecinco

Mediaset ya promociona nuevas entregas de ‘Allá tú’, el concurso que Jesús presentó hace veinte años en la cadena y que regresó en 2023 por todo lo alto. En 2024, se mantendrá en la parrilla.

Tras 33 años en la tele, Jesús Vázquez mantiene intacta la ilusión y sigue encadenando proyectos. Tras concienciarnos a todos con la necesidad de mantener nuestras revisiones médicas al día en ‘Desnudos por la vida’, se ha anunciado que presentará ‘Bailando con las estrellas’ junto a Valeria Mazza. El programa, que se estrenará el 13 de enero, es la adaptación en España del formato que puso a bailar a figuras como Claudia Schiffer, Cindy Crawford o Naomi Campbell. Además, volverá con nuevas entregas de ‘Allá tú’.

► **Jesús, no dejas de presentar proyectos.**

-Sí, he estado grabando ‘Allá tú’ y ya se ha desvelado que a principios del año haremos ‘Bailando con las estrellas’.

“Antes no me hacía revisiones, pero cuando cumplí 50 mi marido me regaló una colonoscopia y ahora la hago todos los años”

► **Mediaset ha entrado en una nueva etapa pero tú sigues como puntal de la cadena. ¿Cómo lo consigues?**

-Yo creo que desde la cadena han elegido su camino. Son decisiones siempre difíciles, pero han sido muy valientes. Y ahora toca remar, no hay otra. Siempre he sentido que esta es mi casa. ¿Dónde voy a ir si todo lo que me apetece hacer lo tengo aquí? En esta cadena he hecho los formatos que más me apetecían. Y de momento, aquí sigo. Será también porque doy pocos



El físico de Jesús ha sido elegido como el más envidiado de España en una encuesta reciente. "Hago mucho deporte, he montado un pequeño gimnasio en el garaje para optimizar el tiempo", nos desvela.

problemas a mis jefes e intento ser buen compañero.

► **Acabas de terminar 'Desnudos por la vida', donde concienciabais sobre la importancia de los chequeos médicos de próstata, ¿tú te cuidas y haces revisiones?**

-Yo me intento cuidar lo máximo posible, pero revisiones es lo que no hacía. Cuando cumplí 50, mi marido me regaló una colonoscopia, mira tú qué cosas, y desde entonces cada año me hago la colonoscopia y me hago un chequeo anual, una analítica de sangre y orina. Me faltaba hacerme la prueba específica de la próstata, que es algo tan sencillo como incluir en tu chequeo general que te miren la PSA. Y yo no lo hacía, mira si somos imbéciles. Me miraba antes el triglicérido o el colesterol que eso. Y gracias al programa me la he hecho y estoy bien.

► **Tienes una figura envidiable, ¿cómo lo consigues?**

-Hago mucho deporte, tengo en casa montado un pequeño gimnasio en el garaje, he puesto unas máquinas para optimizar el tiempo y ser más eficaz. Y ya no tengo excusa para decir que no tengo tiempo de ir al gimnasio, porque solo tengo que bajar las escaleras.

► **Según una encuesta reciente, tienes uno de los mejores cuerpos de España, ¿cómo te quedas?**

-Bueno, no diría yo tanto, que viene la chavalería apretando fuerte y tengo 58. En nada me retiro de la competición. Me cuido y me conservo bien, gran parte no es mérito mío, vino así. Mi

"Me cuido, no como fritos ni rebozados ni procesados, y me conservo bien, pero gran parte no es mérito mío, vino así"

cuerpo ha sido muy agradecido siempre. No como fritos, no como rebozados, no como grasas, no como alimentos procesados... y el truco viene en hacer eso seis días a la semana, porque durante un día hay que darse el capricho que te dé la gana, porque si no, el cuerpo y la cabeza no aguantan. Mi marido y yo lo llamamos el "fritting day". Ese día se puede comer fritos, rebozados, patatas fritas, tortilla... Ese día suele caer una tortilla de patatas con salsa de tomate -hago yo ambas cosas-, que no se las salta un torero.

► **¿Harás alguna escapada en Nochevieja?**

-Sí, me iré a la Antártida. La cosa se está poniendo muy mal con el cambio climático. De hecho, ya me han dicho que vamos a flipar porque no va a ser un mundo blanco con osos polares, ahora hay más agua que nunca. Y yo es un sitio que no me quiero morir sin conocer, quiero ver los polos del planeta antes de que desaparezcan. **L**

Por Laura Martín/ Noelia Zazo.
Fotos: Pedro Pernía/Mediaset/Agencias.

El presentador ha cumplido 18 años de casado con su marido, Roberto Cortés. Las Navidades las ha pasado en su casa de Madrid, donde ha recibido a toda su familia de Galicia.

“Un día a la semana hay que darse el capricho, si no el cuerpo y la mente no aguantan. Ese día cae una tortilla de patatas con salsa de tomate, que la hago yo”





Ruth Baza
califica a
Depardieu
como un
"monstruo"

**LA PERIODISTA ESPAÑOLA RUTH BAZA DENUNCIA
A GÉRARD DEPARDIEU POR VIOLACIÓN**

**“Han sido años
de mucho silencio
y dolor, el abuso
me destruyó”**

Los hechos se remontan al año 1995, cuando la afectada tenía 23 años y entrevistó al actor. Con ella, son ya catorce las mujeres que acusan al actor francés de agresión sexual



por
Mayka Navarro



Ruth Baza (51) es escritora y periodista. Ha publicado una novela, varios libros de relatos y poesía y numerosos reportajes en todo tipo de medios. También una biografía sobre Alessandro Lequio en 1999. Cuando ocurrió la presunta agresión de Depardieu tenía 23 años y escribía para la revista Cinemanía.

“De repente noté su mano en mi pecho y después en la entrepierna, no podía moverme, desconecté de mi cuerpo porque me había invadido”, relata la mujer

“No sentía nada, solo recuerdo el olor a alcohol y nicotina en mi boca, no sé cuánto duró”, detalla

El abuso me destrozó. He vivido con mucha vergüenza y culpa por haberlo olvidado”. Quien así habla, con tristeza, impotencia, rabia y dolor, es la periodista y escritora española de 51 años Ruth Baza. Hace unos días, la mujer cruzó el umbral de la comisaría de la Policía Nacional de Torremolinos y presentó una denuncia por agresión sexual contra el actor francés Gérard Depardieu.

UNA ENTREVISTA FATAL

Pese al tiempo transcurrido, 28 años, la mujer narró como aquellos hechos del 12 de octubre de 1995 le han marcado sin saberlo de por vida. En aquel momento la mujer era una joven periodista de 23 años que arrancaba en la profesión y que viajó a París para entrevistar al famoso actor para la revista Cinemanía, cabecera en la que trabajaba.

La joven acudió emocionada e ilusionada a las oficinas de la productora Roissy Films, en la avenida Georges V de París. Fue al terminar cuando el actor se abalanzó sobre ella y presuntamente empezó a besarla en la cara y en el cuello de manera insistente. El hombre le puso la mano en la entrepierna y hurgó con los dedos, por encima de la ropa. “De repente noté su mano en mi pecho y después en la en-

trepierna, no podía moverme, desconecté de mi cuerpo porque me había invadido”, relató la mujer.

Con esta última denuncia de la española, ya son catorce las mujeres que han acusado al actor de 73 años de agresión sexual por unos hechos que habrían ocurrido entre 2004 y 2022, coincidiendo con la época de mayor popularidad del intérprete francés.

“Me abrazó, era muy alto y fuerte, y yo muy delgada, no podía huir, me tenía atrapada”

Estos días la escritora ha compartido que se sentía totalmente liberada tras haber contado lo sucedido. “Han sido meses de comerme yo sola la historia, de recordar los hechos, y que aquello que ocurrió me acompañe constantemente. Años de mucho silencio, de mucho dolor, de un dolor insostenible. El abuso me destrozó. Y he vivido con mucha vergüenza y culpa por haberlo olvidado”.

RECUERDOS BORRADOS

La mujer contó como “todos estos recuerdos han estado completamente sepultados y blindados en una caja fuerte interior hasta abril, que salieron. Y ahora que los estoy reviviendo y

Baza reprimió sus recuerdos durante 28 años hasta el pasado abril, cuando una noticia sobre los otros abusos del actor le devolvió la memoria

verbalizando, es cuando realmente me estoy dando cuenta de todo lo que ocurrió aquella tarde en París”. La nueva denuncia coincide además con el suicidio de una de las presuntas víctimas de Depardieu, la actriz Emmanuelle Debever, que el pasado 6 de diciembre se arrojó al Sena tras dejar una nota de despedida. La actriz de 60 años denunció en 2019 que había sido atacada por Depardieu durante el rodaje del filme ‘Danton’ en 1982. No es el único caso que empaña el nombre del francés. A raíz de la publicación en la cadena pública France 2 del documental ‘La chute de l’ogre’ (La caída del ogro), la ministra de Cultura francesa, Rima Abdul Malak, anunció que no descartaba retirarle la legión de Honor que le fue concedida en 1996 por el presidente Jacques Chirac. La petición de retirada del título es la respuesta a los comentarios misóginos y machistas que recoge el documental y que fueron proferidos por el actor durante un viaje a Corea del Norte en el 2018. “Tengo una viga en los pantalones”, asegura Depardieu durante una visita a un centro de equitación donde efectuó varios comentarios obscenos y machistas, en relación a las mujeres, entre ellas algunas menores de edad.

ANOTACIONES ÍNTIMAS

Ruth Baza, colaboradora en medios como El Mundo, Interviú, GQ o Cosmopolitan, se decidió

a dar el paso después de recuperar la memoria acerca de unos hechos que permanecieron casi tres décadas ocultos en un rincón de su memoria. El suceso le golpeó de nuevo cuando Baza leyó en el New York Times una crónica sobre la denuncia que trece mujeres habían realizado contra Depardieu, acusándole de acoso sexual. La información le provocó “un click interior” que la llevó a releer el diario personal que escribe desde niña, y donde encontró cómo aquella joven había narrado para ella misma los hechos. Gracias a esas anotaciones íntimas y personales, la mujer pudo reconstruir los sucesos que han acabado detallados en la denuncia presentada en la comisaría de Torremolinos. En aquel momento, Baza se desplazó a París para entrevistar al actor con motivo del estreno del filme ‘El coronel Chabert’. “Era una gran oportunidad, la entrevista bomba que estaba esperando, y encima con un actor que siempre me ha gustado”, anotó Baza en la entrada del 17 de octubre de su diario personal.

ASÍ LO RECUERDA

El encuentro con el protagonista de filmes legendarios como ‘Cyrano de Bergerac’, ‘Novecento’, ‘1492’, ‘Balzac’ o ‘Asterix & Obelix’ se produjo en una de las salas de las oficinas de Roissy Films. El actor y la periodista conversaron durante más de una hora, en la que el hombre compartió lo afectado que estaba por el accidente de moto que había sufrido su hijo cuatro días atrás. La entrevista transcurrió con normalidad hasta que, en el momento de despedirse, cuando los dos se encontraban todavía solos en la habitación, Depardieu comenzó a besarla y le puso la mano en la ingle. “Me abra-



Otra de las denunciante de Depardieu, la actriz Emmanuelle Debever, se suicidó el pasado 6 de diciembre

zó, era muy alto y fuerte, y yo muy delgada, no podía huir, me tenía atrapada”, relató la periodista, que desde los 11 años padece anorexia, en una carta publicada en junio. “Me besó en los labios profundamente, y después en la cara con frenesí, me besó una y otra vez. De repente noté su mano en mi pecho y después en la entrepierna, no podía moverme, desconecté de mi cuerpo porque me había invadido. No sentía nada, solo recuerdo el olor a alcohol y nicotina en mi boca, no sé cuánto duró”. Según el relato de Baza, Depardieu hurgó con sus dedos en la entrepierna a través de la fina falda que llevaba. “No podía pensar con claridad pero sabía que aquello no estaba bien”, dejó escrito Ruth en su diario. La joven regresó a Madrid conmocionada, pero no contó nada ni a su madre ni a Javier Angulo, director por aquel entonces de Cinemanía. Tenía miedo, vergüenza y ese

Ruth Baza escribió el relato de su abuso en un diario, cuyas páginas han sido claves para su denuncia

sentimiento de culpabilidad tan habitual en las víctimas que paraliza durante la agresión y deja muda a muchas mujeres después, pensando que nadie las creerá. Así que redactó aquella entrevista lo mejor que pudo y el trabajo se publicó en el número 2 de la publicación.

UN LARGO SILENCIO

Tras la publicación llegó un silencio que duró 28 años, hasta que la investigación llevada a cabo por el portal Mediapart sacó de nuevo a la superficie una historia que ya no dio tregua a la víctima, hasta que decidió armarse de valor y denunciar. “Me sentí muy reconfortada porque desde que leí la



Acumula hasta catorce denuncias

Arriba, la actriz Emmanuelle Béart, que se arrojó al río Sena tras dejar una nota de despedida. Según su denuncia, Depardieu abusó de ella en 1982.



Charlotte Arnould, cuyo padre era amigo del actor, denunció en 2018 dos violaciones cometidas por Depardieu.



Hélène Darrae denunció en septiembre a Depardieu por una agresión cometida en 2007.

historia del resto de víctimas, han sido unos meses complicados hasta que entendí que a mí me había pasado exactamente lo mismo que a ellas". Y aunque ella sea todavía incapaz de pronunciar el término "violación", el Código Penal lo tipifica como tal. "Lo peor es haberlo olvidado durante todos estos años, soy incapaz de recordar cómo aquella tarde pude salir de París y no sé cómo llegué a Madrid", explicaba Baza en una conversación con La Vanguardia mientras recordaba su encuentro con "ese monstruo de Depardieu". La periodista es consciente de que el recorrido de la investigación es incierto porque los delitos sexuales prescriben a los 20 años, pero espera que su denuncia sirva para ayudar a otras personas "que han sido abusadas sexualmente en el pasado y que el recuerdo les regresa de repente un día". Desde que los recuerdos volvieron a su men-

te, Baza ha vivido en una angustia permanente que la llevó el pasado junio a relatar en una carta su experiencia con todo detalle, con la esperanza de que alguien la diera a conocer. Pero la falta de respuestas y la persistencia del malestar la empujaron a denunciar en una comisaría.

UN RÍO DE DENUNCIAS

La noticia que sirvió de espoleta a la denuncia fue el reportaje publicado por el medio francés Mediapart en el que trece mujeres relataban varios incidentes de violencia sexual o comportamiento inapropiado del actor, llevados a cabo du-

"Soy un caballero amante del cortejo", se defiende el actor, que dice ser víctima de un linchamiento

rante los rodajes de 11 películas entre los años 2004 y 2022. Algunas de las víctimas, actrices, becarias o trabajadoras del equipo, se mantuvieron en el anonimato, mientras que otras utilizaron seudónimos. Ninguna denunció por el miedo a las consecuencias.

MISMO MODUS OPERANDI

Los presuntos episodios de acoso y agresión sexual tenían todos el mismo modus operandi, con tocamientos en la entrepierna, las nalgas o el pecho, acompañados de comentarios sexuales obscenos. Un comportamiento que se repitió en el caso de Hélène Darrae, que el pasado septiembre presentó una denuncia por una agresión que habría sucedido durante el rodaje de la película 'Disco', en 2007, cuando la actriz tenía 26 años. Un caso muy parecido al de la también actriz Charlotte Arnould, cuyo padre era amigo del actor, y que denunció en 2018 dos violaciones

cometidas en el domicilio parisino de la estrella, una acusación confirmada por el Tribunal de Apelación en el 2022.

UN ÍDOLO CAÍDO

Depardieu no respondió a las acusaciones pero sí lo hicieron sus abogados que negaron "formalmente los cargos que puedan caer dentro de la ley penal" y aseguraron que los testimonios de las demandantes se basaban en "evaluaciones muy subjetivas y juicios morales". El pasado octubre el actor publicó un artículo en Le Figaro donde rechazaba las acusaciones y denunciaba sufrir un "linchamiento". El hombre se describía como "un caballero amante del cortejo" siempre "opuesto a toda forma de violencia, ya sea verbal, física o psicológica", además de "extremadamente modesto" en cuestiones sexuales. El gran icono francés ya está muerto.

Síguela en www.lecturas.com

Adiós 2023

Lo MÁS de 2023

Several gold hearts of various sizes are scattered around the text. Two are near the top, one is between the 'M' and 'A' of 'MÁS', and three are to the left of the word 'de'.

En estos últimos doce meses en Lecturas
hemos publicado exclusivas que dieron mucho que
hablar, fuimos testigos de bodas mágicas,
nos hicimos eco de rupturas sonadas y
dijimos adiós a mujeres inolvidables

Three small gold hearts are located to the right of the text block.

**FEDERICO DE
DINAMARCA Y
GENOVEVA CASANOVA**

LAS FOTOS QUE DIERON LA VUELTA AL MUNDO

Mientras Federico y Mary de Dinamarca recibían por primera vez a Felipe y Letizia en Copenhague, Lecturas publicaba unas imágenes del príncipe heredero con Genoveva Casanova que se habían recogido dos semanas antes en Madrid. En ellas se les podía ver compartiendo una amena velada solos que terminó con el príncipe entrando en el piso de la mexicana y abandonándolo a la mañana siguiente. Las imágenes dieron la vuelta al mundo y desataron muchas preguntas sobre el estado de la relación de Federico y Mary.

**Nadie sabía que
Federico estaba
en Madrid**



Las imágenes mostraban a Federico y Genoveva compartiendo una velada y al príncipe danés entrando en el piso de ella y abandonándolo por la mañana con su maleta.



Juró la bandera y la Constitución

El 17 de agosto Leonor empezó en Zaragoza su formación militar, que durará tres años. Allí la vimos con el uniforme militar y jurar bandera con paso firme ante la mirada llena de orgullo de sus padres.

En la Academia Leonor es la Dama Cadete Borbón Ortiz. Allí la princesa de Asturias ha empezado a estrechar vínculos con sus compañeros. Con uno de ellos protagonizó un divertido momento en el besamanos que tuvo lugar tras el desfile del 12 de octubre que provocó las sonrisas de los Reyes.

Pocos días antes de cumplir los 18, Leonor presidió los Premios Princesa de Asturias, donde dio un discurso difícil y emotivo en el que hablaba de sus nuevas responsabilidades y esta nueva etapa de su vida.



LEONOR
CUMPLE 18 AÑOS

UN AÑO DE CAMBIOS Y RETOS EN SU VIDA

Leonor entró en la mayoría de edad asumiendo nuevos retos y responsabilidades. La hija mayor de Felipe y Letizia dijo adiós, de momento, a su formación académica y empezó su educación militar, que durará tres años. Ahora Leonor es la Dama Cadete Borbón Ortiz. En la academia militar la joven ha empezado a estrechar nuevos vínculos, como mostró su divertido encuentro con un compañero cadete durante la recepción tras el desfile del 12 de octubre, que nos dejó ver su faceta más personal y entrañable, así como la increíble complicidad que tiene con sus padres. Este año hemos sido testigo de otro evento clave en su camino hacia el trono, la jura de la Constitución (en la imagen, de blanco) ante las Cortes Generales. Allí prometió enfrentarse a su deber "con respeto y lealtad", y lanzaba una sentida petición: "Confíen en mí".

Adiós 2023



CON GABRIELA GUILLÉN

BERTÍN, PADRE A LOS 69 AÑOS

En julio Lecturas adelantó una de las noticias bomba del año. Bertín Osborne esperaba un hijo junto a Gabriela Guillén, una empresaria y modelo de 37 años a la que conoció en abril de 2022 durante una sesión de fotos. Será el sexto hijo para el cantante, que tiene tres hijas de su matrimonio con Sandra Domecq, Alejandra –que se llevará 45 años con su hermano pequeño–, Eugenia y Claudia, y dos chicos con Fabiola Martínez, de 16 y 15 años. Cuando empezó el rumor de su relación, Bertín negó que tuvieran algo serio. Rompieron poco después de que la noticia saliera a la luz y Gabriela ha llevado su embarazo en solitario.



**BODA SECRETA Y
PADRES DE UN NIÑO**

LA FELICIDAD DE CHRISTIAN Y PATRICIA

Christian Gálvez y Patricia Pardo sorprendieron a todos en julio al anunciar que esperaban su primer hijo juntos –un niño que nació este pasado 22 de diciembre– y que celebraban su primer aniversario de bodas. Fue una doble sorpresa, ya que la pareja había mantenido en secreto hasta ese momento que había pasado por el altar. Según aquel anuncio, los presentadores se dieron el “sí, quiero” cuatro meses después de que Christian firmara el divorcio de Almudena Cid, de quien se separó en noviembre de 2022 tras quince años juntos.

EN SEVILLA

EL EMOTIVO "SÍ, QUIERO" DE ISA Y ASRAF

Nadie apostaba por su amor pero, cuatro años después de cruzar sus miradas por primera vez en 'GH VIP6', Isa Pantoja y Asraf Benó se dieron el "sí, quiero" en una emotiva boda de la que Lecturas fue testigo de excepción. Isa caminó feliz y radiante hacia el altar del brazo de Jorge Javier Vázquez, que ejerció de padrino. "Era muy importante agarrarme del brazo de alguien de quien estoy supersegura y que no me va a dejar caer", nos dijo muy emocionada. La hija de Isabel Pantoja también nos declaraba la felicidad que sentía por haber formado una familia con Asraf: "Es mi sueño". Los novios estuvieron arropados por la gente que les quiere de verdad, como Anabel Pantoja, que no cabía en sí de orgullo y de alegría por su prima.

Las
BODAS
del
AÑO



Adiós 2023

**UNA BODA ELEGANTE
Y MUY ROMÁNTICA**

EL DÍA MÁS FELIZ DE KIKO Y MARTA

Kiko Matamoros y Marta López sellaron en junio su amor con una boda por todo lo alto que empezó en la Basílica de San Miguel y acabó con una sensacional fiesta en el hotel Ritz de Madrid. La sonrisa de Kiko lo decía todo, no solo por darse el "sí, quiero" con el amor de su vida, también porque estuvo arropado por los cuatro hijos que tuvo en su primer matrimonio, con Marian Flores. Su hija Laura fue la encargada de llevarlo al altar.



**EDURNE Y
DAVID DE GEA**

UNA BODA LLENA DE JUEGOS Y AVENTURAS

Una espectacular antigua cantera de Menorca fue el escenario escogido por Edurne y David De Gea para culminar una gran boda que duró tres días y en la que los invitados disfrutaron de una fiesta ibicenca, un banquete espectacular y un juego en el que se emuló un secuestro ambientado en 'La casa de papel'.



**KIKO HERNÁNDEZ
Y FRAN ANTÓN**

SU GRAN DÍA FUE UN HOMENAJE AL TEATRO

Tras más de dos años de relación, la mayor parte en secreto, Kiko Hernández y Fran Antón sellaron su amor con una divertida boda en Melilla, la tierra de Fran. La pareja volcó su amor por el teatro en la celebración, ya que fue sobre los escenarios donde se conocieron y enamoraron. A la fiesta no faltaron las hijas de Kiko y muchos de sus compañeros de 'Sálvame', que no dudaron en celebrar con ellos su gran día.



TRAS DOS INTENTOS LAURA PAUSINI SE CASÓ AL FIN

Casi veinte años después de enamorarse y tras dos intentos fallidos, Laura Pausini y Paolo Carta se casaron en el pueblo de la cantante italiana con una ceremonia civil e íntima. Fue una boda muy musical que contó con una protagonista excepcional, la hija de nueve años de la pareja.

La cantante
zanjó sus
problemas con
Hacienda



Shakira pactó un acuerdo en el que reconoció que defraudó a Hacienda y pagará 7,3 millones de multa.

SHAKIRA

DEJÓ ATRÁS LOS FANTASMAS DEL PASADO

Instalada en Miami con sus hijos, Shakira ahora solo mira hacia el futuro. Sus nuevas canciones, centradas en su ruptura con Piqué, no solo le han servido de catarsis, también le han reportado grandes beneficios económicos y le han devuelto el estatus de estrella internacional al que renunció para centrarse en la familia que había formado junto al futbolista. No solo ha pasado página en lo personal. También ha firmado un acuerdo con Hacienda –lo ha hecho por sus hijos, para evitarles un juicio largo y doloroso– y ha dejado atrás uno de los puntos más oscuros de su carrera.



JOANA SANZ HA PERMANECIDO A SU LADO

DANI ALVES IRÁ A JUICIO POR VIOLACIÓN

El 30 de diciembre se cumple un año de la presunta agresión sexual por la que Dani Alves permanece en prisión. El futbolista será juzgado en febrero y se enfrenta a nueve años de cárcel. Durante todo este tiempo, Alves ha contado con el apoyo de su mujer, Joana Sanz, que ha pasado uno

de los años más complicados de su vida, ya que la detención del brasileño tuvo lugar poco después de la muerte de su madre. Tras varias semanas en las que se habló de divorcio, la modelo confirmó que seguirá al lado de quien ha sido su pareja los últimos seis años.





**Daniel
confesó
haber
descuartizado
a Edwin
Arrieta**



Rodolfo Sancho ha viajado en varias ocasiones a Tailandia para ver a su hijo y poner en marcha una defensa efectiva que lo salve de la pena capital. La madre de Daniel, Silvia Bronchalo, se instaló allí cuando Daniel fue encarcelado.



**POR ASESINAR
A UN HOMBRE EN
TAILANDIA**

EL HIJO DE RODOLFO SANCHO SE ENFRENTA A LA PENA DE MUERTE

Tailandia se convirtió en agosto en el centro de la noticia tras conocerse que Daniel Sancho, el hijo mayor del actor Rodolfo Sancho, había confesado matar y descuartizar a Edwin Arrieta, un cirujano colombiano con el que había viajado a la isla y al que conocía desde hacía un año. El joven dijo sentirse un "rehén" de su compañero y aseguró a la policía tailandesa que este murió en el transcurso de una pelea que empezó cuando quiso abusar de él. Daniel, que esparció los restos de Edwin en un vertedero y en el mar, permanece en prisión en Tailandia y se enfrenta a la pena de muerte. El juicio tendrá lugar en abril.

Adiós 2023



UN PROGRAMA QUE HIZO HISTORIA

JORGE SE DESPIDIÓ DE 'SÁLVAME'

Tras 14 años en antena, 'Sálvame' se despedía para siempre el 23 de junio, un adiós que cogió a Jorge Javier lejos del plató, de baja. Semanas antes, en su blog, el presentador se despedía de manera muy emotiva de un espacio que ha hecho historia. "A 'Sálvame' le he dado la vida entera y no me arrepiento", sentenciaba. Jorge, que este 2024 volverá por la puerta grande a 'Supervivientes', recordaba a sus compañeros de 'Sálvame', que durante catorce años se convirtieron en su otra familia. "No hubiera brillado como lo he hecho si no hubiese tenido a mi lado a unos colaboradores fuera de serie", escribió.



ESPAÑA GANA EL MUNDIAL DE FÚTBOL

LAS CHICAS DE LA ROJA CONQUISTAN EL MUNDO

El verano de 2023 pasará a la historia como el verano en el que la selección española de fútbol conquistó el mundo. Las chicas de La Roja se alzaban el domingo 20 de agosto con su primera copa Mundial Femenina de la FIFA. Olga Carmona marcaba el gol que las convertía en ganadoras en la final que el

equipo español jugó en Sídney contra la selección inglesa. La reina Letizia y su hija pequeña, la infanta Sofía, viajaron a Australia para poder ser testigos del triunfo de las jugadoras españolas. "Es emocionante estar en una final que está haciendo vibrar a toda España", dijo Letizia antes de empezar el partido.



**LAURA ESCANES
Y ÁLVARO DE LUNA**

LA MÚSICA DEJÓ DE SONAR

Tras su ruptura con Risto, Laura Escanes despidió 2022 ilusionada de nuevo con el amor junto a Álvaro de Luna –una relación que destapó Lecturas en exclusiva– y dice adiós a 2023 de nuevo sin pareja. La influencer catalana confirmaba en octubre su ruptura con el cantante de 'Todo contigo', canción que estaba dedicaba a ella. Una noticia que a muchos cogía por sorpresa. Desde que inició su relación en octubre de 2022, la pareja había inundado las redes con imágenes de su idílica relación. El pasado verano les veíamos disfrutar juntos con la hija de la influencer de unas vacaciones en Menorca.

Las
RUPTURAS
más
SONADAS

Adiós 2

**AITANA
Y SEBASTIÁN
YATRA**

UN FINAL QUE NOS COGIÓ POR SORPRESA

Hacía años que eran buenos amigos, pero fue en marzo cuando supimos que Aitana y Sebastián Yatra habían dado un paso más. La pareja ha paseado su amor por medio mundo y tenía encandilados a todos sus fans cuando, este noviembre, el colombiano, por sorpresa, anunciaba que todo había terminado. “En este momento estamos solteros, andamos cada uno viviendo su propio camino”, dijo. Días después, Aitana, que en lo profesional ha vivido un año lleno de éxitos con su gira ‘Alpha tour’, se desmoronaba en el escenario. “Hay días que estoy bien y hay días que estoy mejor. La vida son cambios”, decía entre lágrimas en Bogotá.



CHENOA Y MIGUEL SÁNCHEZ ENCINAS

UN MATRIMONIO ROTO EN MENOS DE UN AÑO

Se casaron en junio de 2022, pero no ha podido ser. Chenoa y el urólogo Miguel Sánchez Encinas no llegaron a celebrar su primer año de matrimonio. La cantante y Sánchez Encinas rompieron en mayo. Su nuevo reto profesional en ‘Operación Triunfo’ –donde ha vuelto como presentadora– se ha

convertido en el refugio de Chenoa, que no ha querido hablar sobre la ruptura. Algunos apuntan a que podría haber habido una infidelidad, pero el entorno de la cantante habla de problemas de convivencia. Cuando decidieron darse el “sí, quiero”, la pareja llevaba ya cinco años de relación.





**ROSALÍA Y
RAUW ALEJANDRO**

UN ADIÓS CUANDO YA SONABAN CAMPANAS DE BODA

El videoclip de la que fue su primera colaboración musical juntos sirvió para que Rosalía y Rauw Alejandro anunciaran que se habían comprometido. Tenían pensado casarse en otoño y Rosalía empezaba a dar pistas de cómo sería su vestido de novia cuando todo se desmoronó. Era Rauw Alejandro quien en julio confirmaba que, tras tres años de amor, Rosalía y él habían roto. "Rosi y yo terminamos nuestro compromiso hace unos meses. No fue culpa de terceras personas o de una infidelidad", aseguró el puertorriqueño. Rosalía acaba el año de nuevo ilusionada con el amor. La catalana está saliendo con el actor Jeremy Allen White.

LA CORONACIÓN

EL AMOR DE CARLOS Y CAMILA CONQUISTA EL TRONO

Con su familia más rota que nunca, pero acompañado por Camila, el gran amor de su vida, Carlos de Inglaterra se convertía en rey el pasado mes de mayo. Su hijo pequeño, Harry, y su hermano Andrés fueron relegados a un papel secundario en la pomposa ceremonia y Meghan Markle fue la gran ausente. Camila lucía orgullosa como reina consorte. Ese fue el deseo de su suegra, Isabel II, antes de morir. El amor de Carlos y Camila conquistó al fin el trono.



TRAS VARIOS ESCÁNDALOS EN ESPAÑA

FROILÁN SE VA CON SU ABUELO A ABU DABI

En enero Froilán ponía rumbo a Abu Dabi. Un viaje que adelantó en exclusiva Lecturas y que tenía como objetivo alejar al hijo mayor de la infanta Elena y Jaime de Marichalar de las polémicas que había protagonizado en España. Días antes de su marcha, la policía había implicado a Froilán en una pelea con

navajas a la puerta de una discoteca de Madrid y meses antes se publicó que le habían tumbado de un puñetazo en Madrid. Al parecer fue la misma infanta Elena la que tomó la decisión de enviar a su hijo junto a su abuelo, el rey emérito, que movió sus contactos para conseguir a su nieto un trabajo.





**Terelu
y Carmen
despiden
su año
más triste**

MARÍA TERESA CAMPOS

ADIÓS A LA REINA DE LA TELEVISIÓN

Con el corazón encogido por su triste pérdida, en Lecturas repasábamos el pasado mes de septiembre la intensa vida de María Teresa Campos, la primera estrella moderna de la tele. Era nuestro adiós a una de las más grandes, que tantas veces fue protagonista de nuestras páginas. La reina de la tele moría el 5 de septiembre a los 82 años por una insuficiencia respiratoria. Su pérdida conmocionaba a toda la profesión, que se volcó en arropar a sus dos hijas, Terelu y Carmen Borrego. Unidas por el dolor, las dos depositaron las cenizas de Teresa en la Hermandad de la Paloma, en Málaga, la ciudad que la vio nacer. Decían adiós a una madre y a una mujer que supo romper moldes. La Campos fue la primera mujer directora de informativos de la radio española y la creadora del primer magacín matinal dirigido al público femenino, un género que dominó como nadie.

Nos
DEJARON
MUJERES
inolvidables



Adiós 2021

CARMEN SEVILLA

UNA PÉRDIDA QUE NOS ROMPIÓ EL CORAZÓN

Llevaba alejada de la vida pública doce años y hacía tiempo que no reconocía a nadie, pero su muerte el 27 de junio, a los 91 años, no dejó a nadie indiferente. Carmen Sevilla, la actriz que tuvo a los grandes galanes de Hollywood a sus pies y se ganó el cariño del público con su simpatía y naturalidad, fue incinerada en la más estricta intimidad, por deseo de su hijo Augusto Alguero. Semanas después sus amigos le organizaron un funeral.



MARTA CHÁVARRI

LA MUERTE DE LA CHICA DE ORO DE LOS 80

Pilar Eyre repasaba en julio en su blog de Lecturas la apasionada vida de Marta Chávarri, la chica de oro de los 80. La exmarquesa de Cubas acababa de fallecer a los 62 años víctima de un derrame cerebral. Era el fin de una mujer que protagonizó algunos de los grandes titulares y escándalos amorosos de los años 80 y 90. Philippe Junot, Fernando Falcó y Alberto Cortina fueron algunos de los hombres que la amaron. Su hijo Álvaro Falcó y su nuera Isabelle Junot acababan de hacerla abuela.



MARÍA JIMÉNEZ

ADIÓS A UNA MUJER VALIENTE

Sevilla, su tierra, despedía este año con honores de reina a María Jiménez. La artista moría en su casa de Triana a los 73 años el pasado 7 de septiembre. Con ella se iba una mujer valiente que consiguió ser libre. Una artista que fue pionera en denunciar públicamente los malos tratos que sufrió a manos del

hombre que más amó, Pepe Sancho. La muerte de su hija, con solo 17 años víctima de un accidente de coche, marcó siempre la vida de María. Más de 30.000 personas visitaron su capilla ardiente en el ayuntamiento sevillano. Palmas y olés acompañaron su féretro sobre un coche de caballos.





CONCHA VELASCO

CON ELLA SE APAGÓ LA ÚLTIMA GRAN ESTRELLA

La vida de Concha Velasco se apagó para siempre el pasado 2 de diciembre. Acababa de cumplir 84 años. Una pérdida que supone el fin de una generación de grandes artistas que se ganaron el eterno cariño del público. Concha se fue satisfecha de haber llegado a lo más alto en la profesión y feliz en su papel de madre y abuela. Sus hijos, Manuel y Paco la despidieron entre lágrimas, arropados por el calor de la gente que tanto amaba a su madre.



PACK ESPECIAL 2 REVISTAS

CLARA + INTERIORES

MODA, BELLEZA Y DISEÑO DE LUJO



YA
EN TU
QUIOSCO



LECTURA

tica

LILY

COLLINS (34)

MUY FÁCILES

Peinados estilosos para Fin de Año

Inspírate en los últimos looks que
han lucido las famosas. Son superoriginales
y con un toque festivo

Bella

Olivia
Palermo
(37)

Melenas
y acabados
brillantes

Aspecto húmedo

Tras secar el pelo con una toalla, aplica gel o cera y peina hacia atrás con un peine de dientes finos. Con las puntas hacia afuera, conseguirás un acabado más retro. Puedes añadir unas horquillas doradas o plateadas en los laterales.

Lucía
Romero
(25)

Melena texturizada

Haz la raya en el centro y, después, trabaja una base lisa en el cabello, aunque manteniendo un movimiento ligero y natural. Para ello, escoge productos de fijación baja, que solo aporten un punto de control y brillo. Personaliza la melena usando una plancha de frisar en algunos mechones sueltos y añadiendo un tocado llamativo.

Margot
Robbie
(33)

Cola de caballo

Con la raya al lado, separa un mechón frontal y con el resto del pelo haz una coleta alta y cubre la goma con un mechón de la misma coleta. La clave es el acabado *flip*, el que deja las puntas dibujando una onda hacia fuera.

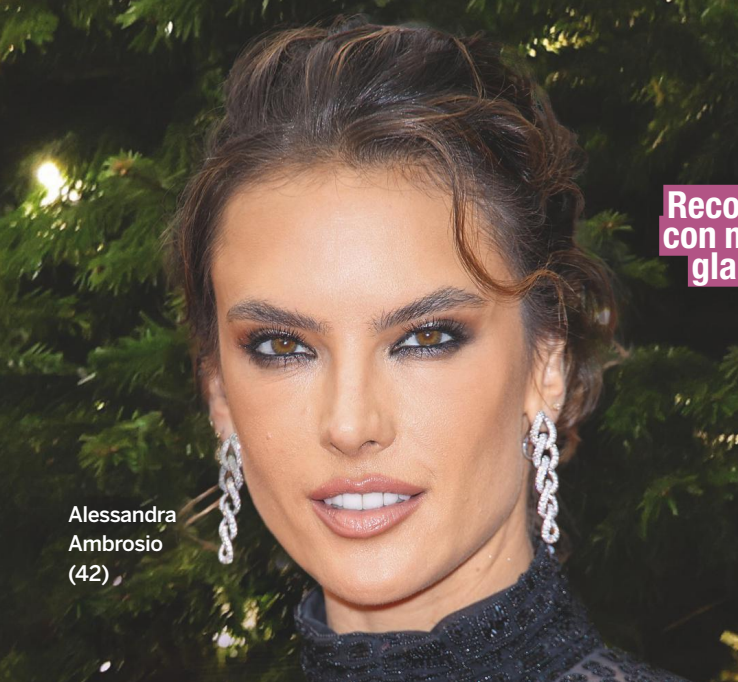
DESLUMBRARÁS

Looks para despedir el año

Peinados sencillos que puedes convertir en espectaculares con algún accesorio y los mejores trucos de las profesionales

Seguro que en alguna de estas propuestas encontrarás inspiración para peinarte en la noche más especial del año. Si tienes una melena midi rizada u ondulada, los recogidos naturales, bajos y con volumen te quedarán muy bonitos. Y si tu cabello es liso y largo, apuesta por una de las originales coletas que te mostramos.

Tener el pelo corto tampoco impide lucir un hair look espectacular: el acabado de efecto mojado, por ejemplo, aporta glamur de forma muy fácil. Y para conseguir que estos peinados tengan un acabado radiante y se mantengan en su sitio toda la noche, aplica un aceite capilar o un espray de fijación que tenga efecto brillo.



Recogidos
con mucho
glamur

Alessandra
Ambrosio
(42)



Recogido curly

Divide la melena en dos, haciendo una raya horizontal de oreja a oreja. Recoge la parte inferior en dos coletas, retuerce cada una, entrelázalas y sujétalas con horquillas. Después, coge mechoncitos de la parte superior y sujétalos al recogido.



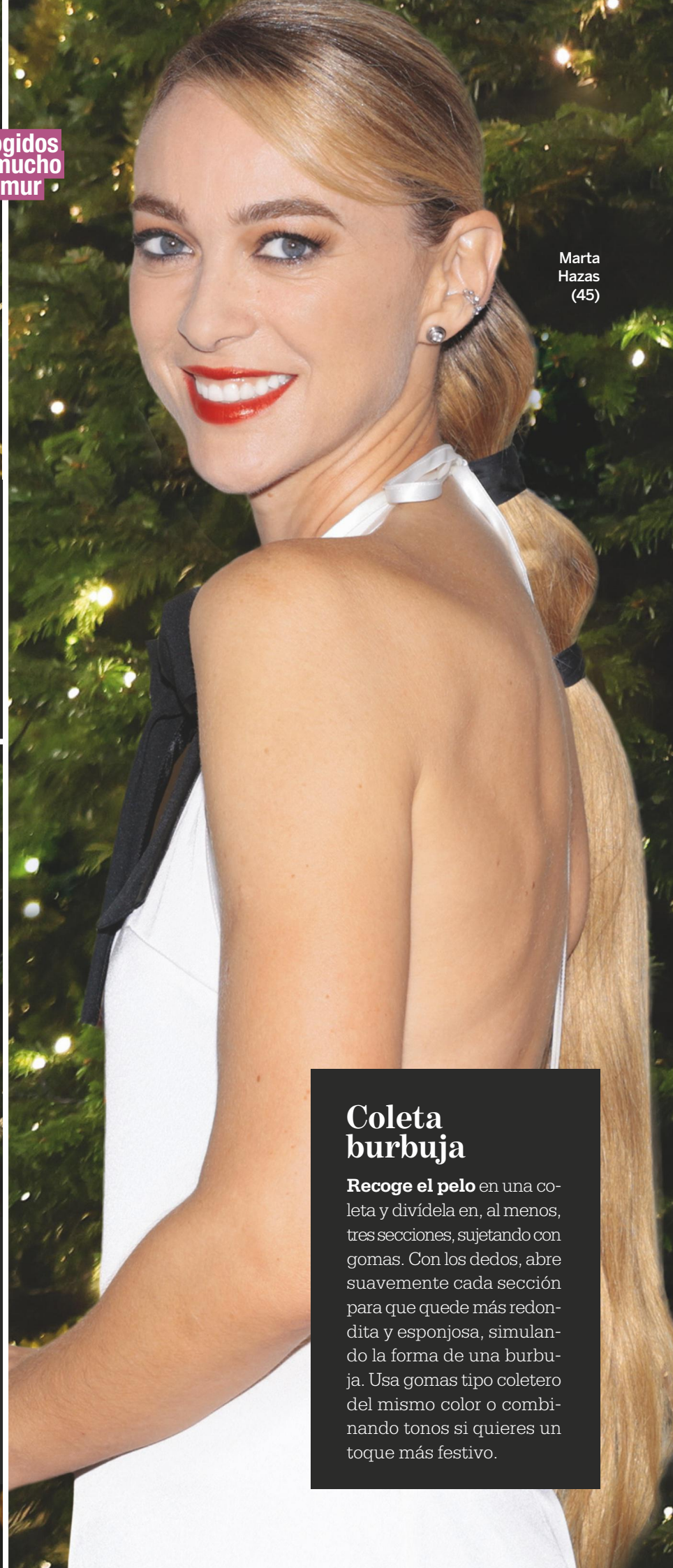
Blanca
Suárez
(35)



Doble textura

Moja bien la zona superior de la melena hasta la coronilla y haz una raya en medio. Peina con un cepillo de púas estrechas para pulir bien. Sujeta el cabello con horquillas intrincadas y el resto de la melena déjala caer suelta y ondulada.

Con la colaboración de Conchi Arias, de Campos Curlyhair; M^a José Llata, de Peluquería Llata Carrera; y Charo García, de Iltia Beauty&Science.



Marta
Hazas
(45)

Coleta burbuja

Recoge el pelo en una coleta y divídela en, al menos, tres secciones, sujetando con gomas. Con los dedos, abre suavemente cada sección para que quede más redonda y esponjosa, simulando la forma de una burbuja. Usa gomas tipo coletero del mismo color o combinando tonos si quieres un toque más festivo.

TE DAMOS
LAS CLAVES

Ponte en forma sin esfuerzo

Solo necesitas moverte más. Cuidarás el corazón, fortalecerás los huesos y tendrás un peso saludable

Realizar actividad física no consiste solo en hacer deporte propiamente dicho. También es subir escaleras en lugar de usar el ascensor, pasear al perro, salir más a caminar o realizar tus desplazamientos a pie o en bicicleta. Y todo ello está al alcance de tu mano.

• **Muy necesaria.** La cuestión es moverse tanto como sea posible durante el día. Y es que cada vez hay más evidencia científica que advierte de que cuanto mayor tiempo pasas sentada, más riesgo tienes de ganar peso y de desarrollar diabetes tipo 2 o enfermedades cardiovasculares.

EMPIEZA YA: PONTE A CAMINAR

La forma más fácil de moverse es caminar. Lo ideal, según la OMS, es dar 10 000 pasos diarios (unos 7 km), pero numerosos estudios demuestran que ya se obtienen beneficios con 7 000 pasos (unos 5 km). Según un artículo publicado en la re-

vista científica *The Lancet*, a partir de los 60 años, de 6 000 a 8 000 pasos diarios son suficientes. La cantidad ideal dependerá de tu condición física.

• **Cómo hacerlo.** Si no puedes cumplir con estas expectativas, no te des por vencida. Moverse solo 5 minutos ya es beneficioso. Empieza de forma progresiva. Por ejemplo, las primeras

Lo que conviene si trabajas muchas horas sentada

INVESTIGADORES

de la Universidad de Columbia (EE.UU.) han identificado cómo combatir el sedentarismo particularmente en el trabajo. Consiste en **caminar cinco minutos cada 30 minutos** (ir a buscar un café, a la impresora, al lavabo...).

ESTA TÉCNICA

permitiría reducir significativamente tanto el azúcar en sangre como la presión arterial. Según los investigadores, **para tener una salud óptima es necesario moverse regularmente en el trabajo, además de una rutina diaria de ejercicio.**

GARA

ARIAS (27)

MANERAS DE SUMAR PASOS

Para luchar contra el sedentarismo y mantenerte en forma, cada paso cuenta. Con estos consejos aumentarás el número que das todos los días sin apenas darte cuenta.

Al ir al trabajo

Si utilizas el transporte público, baja una parada antes y finaliza tu recorrido a pie. Lo mismo si vas en coche: no busques el lugar más cercano a tu destino, aparca un poco más lejos y termina andando.

Después del almuerzo

Realiza el 'paseo digestivo'. De 15 a 20 minutos son suficientes para facilitar la digestión, estimular tu metabolismo y añadir unos miles de pasos a tu cuenta.

En tus tareas domésticas

Cualquier oportunidad es buena para agregar todavía más pasos a tu día: labores de jardinería, de bricolaje, hacer la limpieza en casa... cualquier cosa que suponga que te desplaces y no estés inactiva.

semanas camina de 5 a 10 minutos al día. Después, 15 minutos hasta llegar, si puedes, a lo media hora. Lo principal es empezar y progresar a tu ritmo.

- **Beneficios para la salud.** Caminar protege el corazón, reduce la presión arterial, fortalece los huesos... Y, además, dar un paseo de 5 a 15 minutos justo tras comer está muy indicado para las personas diabéticas ya que puede reducir los niveles de azúcar en sangre, según un estudio de la Universidad de Limerick (Irlanda).

CONVIERTE TUS RUTINAS DIARIAS EN EJERCICIO

Hay muchos momentos del día que te ofrecen excelentes oportunidades para mantenerte activa y que puedes poner en práctica si te cuesta ir al gimnasio o hacer algún deporte. Por ejemplo:

- **'Jugar' con las escaleras.**

Puedes subir los escalones de uno en uno, pero si lo haces de dos en dos tonificarás más las piernas; y si lo haces rápido será beneficioso para el corazón. También puedes combinar un tramo a ritmo pausado y otro a más velocidad.

- **Aprovechar los momentos que estás sentada.**

En la oficina, en el tren, en el sofá de tu casa... contrae tus glúteos cuanto puedas, aguanta unos diez segundos y relaja. Repite este ejercicio unas 10 veces. Así conseguirás tonificarlos. O rota los tobillos en las dos direcciones; activarás la circulación.

- **Ir de compras.** Lleva dos bolsas del súper con un peso similar en cada mano y levántalas y bájalas varias veces durante el trayecto hasta casa. Es una manera de fortalecer los músculos de los brazos. **L**

Por Lluïsa Sanmartín.
Foto: LLOYD'S EL CORTE INGLÉS

A CUALQUIER EDAD

Actividades 'suaves' para moverte

La mejor es aquella con la que te sientas bien. Tienes que elegirla según tu edad y condición física. Lo importante es que te muevas. Te damos algunas opciones que son aptas para la mayoría de las personas (siempre que no exista una contraindicación médica). Por ejemplo:

1 Aquagym. Se basa en la repetición de unos movimientos sencillos en el agua. Es una actividad de bajo impacto ideal para personas mayores porque en el agua el cuerpo pesa menos y pueden moverse sin hacerse daño. Entre sus beneficios destaca que ayuda a mantener el equilibrio, fortalece los huesos y mejora la salud cardiovascular.

2 Marcha nórdica. Es una caminata que se hace con unos bastones especiales. No la confundas con caminar con bastones de senderismo, no es lo mismo. En la marcha nórdica los bastones están pensados para dar impulso en la caminata, no para apoyarse ni salvar

desniveles. Asimismo, el paso es más largo que el de la marcha tradicional, se utiliza el 90 % de los músculos del cuerpo y el gasto energético es mayor porque haces trabajar los brazos. Muchas entidades organizan salidas de marcha nórdica tanto en la montaña como por las ciudades.

3 Yoga. Es una disciplina apta para cualquier nivel de condición física y experiencia deportiva. El punto de partida ideal para practicar ejercicio de forma habitual. Ayuda a controlar factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, la diabetes tipo 2, la obesidad y también el estrés. Se asocia con una mejor calidad de vida.

4 Taichi. Sus movimientos lentos permiten hacer deporte con mucha suavidad. Y, como hay que mantener las posiciones, fortalece la musculatura. Al trabajar también la respiración, es muy útil para combatir, de paso, el estrés.



GANA VITAMINAS

Cómo incluir más nutrientes en nuestra dieta

El secreto está en añadir microverduras a tus platos: pequeñas en tamaño pero con enormes beneficios

Las microverduras son las verduras y cereales que ya conocemos pero recolectados en una fase temprana de su crecimiento, entre los días 7 y 21 tras la germinación de la semilla, por lo que su cultivo es más sencillo, con pocas exigencias de luz, agua y sustrato, y **sin necesidad de fertilizantes ni pesticidas. Miden menos de 10 centímetros** y solo presentan una porción del tallo, las primeras hojas de la planta y otras hojas embrionarias.

FUENTE DE SALUD

Fruto de la investigación para desarrollar nuevas formas de consumir alimentos saludables,

Una lombarda micro tiene 6 veces más vitamina C que la planta madura y 260 veces más betacaroteno

se ha descubierto que **estas verduras en versión mini presentan altas concentraciones de nutrientes esenciales**, como hierro, zinc, potasio, calcio, selenio... **También de fitoquímicos**, sustancias que sin ser propiamente nutrientes ni micronutrientes, aportan beneficios a nuestro organismo. Por ejemplo, carotenoides, que son elementos pro-vitamina A, así que poseen funciones similares a esta vitamina, como colaborar en mantener una correcta visión o la integridad del sistema óseo. **Además, las microverduras son una estupenda fuente de antioxidantes.** Estos le convienen ahora especialmente a tu organismo para compensar los excesos cometidos durante las fiestas navideñas.

GANAN A LOS VEGETALES ADULTOS

Aunque puedes encontrar todo lo que acabamos de mencionar en otros vegetales, su concentración es muchísimo mayor en las microverduras. Por ejemplo:



TAMARA
FALCÓ (42)

IDEAS PARA TOMAR MICRO-VERDURAS

Cada vez es más fácil encontrarlas en los supermercados. Y, dada su alta concentración en nutrientes, pueden ayudarte a seguir de manera más sencilla la recomendación de consumir cinco vegetales al día.

ÉCHALES IMAGINACIÓN

Puedes poner unas microzanahorias en forma de tropezones en una crema; colocar unos microrrábanos sobre una tostada untada con aguacate; acompañar un hummus de remolacha con microverduras de cilantro; o utilizar microverduras de albahaca entre los ingredientes de una pizza.

- La lombarda micro tiene casi 260 veces más betacaroteno y 6 veces más vitamina C que la planta madura (por cada 100 gramos de alimento).

- El microbrócoli presenta unas 10 veces más antioxidantes fenólicos (ayudan a mejorar la actividad de las células) que otras verduras.

Repara las pieles más dañadas

Elaborada con un 99% de
principios activos de origen
natural. Vitamina E.

- ANTIOXIDANTE
- ANTIEDAD
- HIDRATANTE
- ANTICONTAMINACIÓN



DESCUBRE
www.bioxan.es

BIOXÁN
SKIN HEALTH

MASCOTAS

Cuidado si tienes muérdago en casa

“Sin muérdago no hay suerte”, recoge el dicho. Y es que, según la tradición, esta planta asociada al Año Nuevo trae suerte y felicidad a los hogares cuando se recibe como regalo. Se decía también de ella que todo lo cura. Pero ten en cuenta que:

- **Sus bayas blancas** y también sus hojas resultan tóxicas para los perros y los gatos si las ingieren de forma abundante. Lo mejor que puedes hacer es mantener a las mascotas alejadas de esta planta.



PARA QUE DURE MUCHO

Así hay que cuidar la poinsetia

Es una planta de interior que nos gusta regalar para Navidad. Pero no siempre la sabemos cuidar. Ten en cuenta estos consejos:

Colócala en un lugar iluminado, evitando la luz solar directa o las corrientes de aire. Soporta bien una temperatura de unos 20 °C.

Riéjala cuando el suelo esté casi seco. Solo necesita agua suficiente para no

secarse ni encharcarse. El riego adecuado es esencial si quieres que sea duradera.

Para que vuelvan a salir flores rojas el año que viene, coloca la planta en completa oscuridad durante al menos doce horas al día a partir de finales de septiembre y unas 8 semanas. Y recuerda que, como el muérdago, es tóxica para los gatos. Manténlas alejadas de ellos.



PRESENTACIÓN

5 maneras originales de servir las uvas para empezar el 2024

- 1. En conos.** Hay muchos recipientes que sirven para poner las 12 uvas. Por ejemplo, conos de bambú, que son ideales para una puesta en escena cálida y nórdica.
- 2. En bolsitas de papel kraft.** Puedes decorarlos y personalizarlos como más te guste. Eso sí, para que no se moje el papel, toma la precaución de secar muy bien las uvas antes de introducirlas.
- 3. En brochetas.** Si las uvas no son muy grandes, puedes ensartarlas en un palo de madera de brocheta. Usa uno o dos, según necesites, hasta llegar a las 12 uvas.
- 4. En cuencos de madera.** Una buena opción si te gustan los materiales naturales y sencillos.
- 5. En saquitos de arpillera.** De cáñamo, yute o esparto. Puedes comprarlos hechos o hacerlos tú misma.



MUY FÁCIL

Tu árbol, con un extra de aroma a Navidad

Da igual que sea artificial o natural, si lo vas rociando con aceite esencial de enebro, dejará un agradable aroma a abeto recién cortado. Si es natural, recuerda mantenerlo dentro de un recipiente con agua aunque no tenga raíz y rocíalo también un poco con agua todas las noches; durará más tiempo sin secarse y ensuciará menos.

EFICAZ Y BONITO

Trucos para enfriar la bebida de forma rápida

Lo tienes todo listo para la cena de Fin de Año, pero la bebida está caliente. Así puedes enfriarla rápidamente:

- **Uvas congeladas.** Limpia bien las uvas con agua, colócalas en la bandeja de los cubitos de hielo y ponlas en el congelador. Después de una hora, ya estarán lo suficientemente congeladas como para enfriar la bebida.

- **También puedes** congelar frambuesas o arándanos. Además de enfriar las bebidas, las frutas sumergidas ofrecen una bonita y festiva presentación.



LOS MÁS FRECUENTES ERRORES A EVITAR EN LA MESA DE FIN DE AÑO

Si quieres ser la perfecta anfitriona, no pases por alto ciertas cosas



CAROLINA GONZÁLEZ
Directora adjunta
de El Mueble
www.elmueble.com

1. Un centro de mesa demasiado alto. No pongas candelabros o ramos que obstruyan la vista entre los comensales de ambos lados de la mesa.

2. Encender demasiadas luces o que sean muy blancas. Si la lámpara que tienes sobre la mesa emite una luz demasiado fría, evítala sustituyéndola por luces indirectas y algunas velas para crear un ambiente mucho más acogedor. También puedes valorar cambiar las bombillas de la lámpara principal por otras de luz más cálida.

3. Llenar mucho la mesa. Si el espacio lo permite, deja uno de sus extremos libre, te irá bien para poner las fuentes de servir. Si no, coloca alguna pieza auxiliar cerca de la mesa para fuentes, bebidas...

4. Acumular demasiado menaje. Sé organizada y ve retirando no solo los platos a medida que se come, también los cubiertos correspondientes, las copas... Si no, la mesa acabará siendo un caos.

5. Que los comensales no sepan dónde sentarse. Marca el lugar de cada uno agregando un toque decorativo a la mesa. Elevarás su nivel y reflejarás tu aprecio por los pequeños detalles.

Es nuevo

LOV'YC ESPONJAS PARA UN MAQUILLAJE IMPECABLE

Las nuevas esponjas de Lov'yc han sido diseñadas para transformar la rutina de maquillaje en una experiencia sensorial. Su suave textura es el secreto de un acabado impecable y natural. Con ellas se garantiza la aplicación uniforme, fácil y sin esfuerzo de cualquier producto de maquillaje (de bases líquidas a correctores cremosos). Su forma ergonómica permite llegar a cada rincón del rostro y son fáciles de limpiar. www.lovyc.com



SIMÓN COLL

UN BOMBÓN ÚNICO

Simón Coll presenta su primer bombón de chocolate con leche y corazón de praliné de avellana. Sin conservantes y apto para celíacos. www.simoncoll.com



UFESA FREIDORA DE AIRE DIGITAL

Con la freidora Elektra White puedes preparar tus platos favoritos de manera más saludable. Con una capacidad de 5 litros, es ideal para elaborar la comida para tus invitados. www.ufesa.es



LUMEA SERIE 9000, EL MEJOR REGALO DE BELLEZA

Es mucho más que una depiladora, es la mejor aliada de belleza para conseguir una piel suave y cuidada desde la comodidad del hogar. www.philips.es

I.C.O.N. DONE, PARA UN LOOK DE CABELLO DEFINIDO

DONE es un spray de acabado capilar de I.C.O.N. que ayuda a conseguir un peinado perfecto. Sirve para moldear tu cabello y fijarlo por capas. Se vaporiza ligeramente sobre el pelo seco una o dos veces y después se cepilla. No deja ningún residuo. www.iconproducts.com/es



IRRESISTIBLES

Aperitivos de fiesta fáciles y vistosos

Hemos seleccionado 5 recetas exquisitas y con una presentación especial para servir en plato, vaso o cucharilla. Sorprenderás a tus invitados



ENSALADA CON FRUTAS Y GAMBAS

II 4 ⌚ 40 min

- 1 paquete de pasta filo
- 8 colas de gamba frescas
- 25 g de mantequilla, 1 lima
- 300 g de mango, 1 aguacate
- 300 g de piña fresca
- 35 g de piñones
- 80 g de canónigos
- 40 g de frambuesas, sésamo
- Vinagre de arroz, hierbaluisa
- Aceite de oliva, sal

Forra con papel vegetal el exterior de unos moldes cilíndricos. Funde la mantequilla y engrasa el papel. Pincela también las láminas de pasta filo.

Precalienta el horno a 180°. Extiende las láminas y superponlas de 3 en 3. Luego, córtalas en tiras de 5-6 cm de ancho. Enróllalas en los moldes por fuera y hornéalas 5 minutos.

Corta la pulpa del aguacate en daditos y riégala con zumo de lima. Corta igual mango y piña. Mezcla las frutas con piñones, canónigos y frambuesas. Saltea las colas de gamba y espolvoréalas con sésamo.

Desmolda los tubitos de filo y rellénalos con la fruta. Aliña con aceite, vinagre y sal. Decora con las gambas y hierbaluisa.

CHUPITOS DE CREMA DE LOMBARDA CON CIGALAS

II 4 ⌚ 30 min

- 300 g de col lombarda
- 1 puerro
- 1 cebolla morada
- ½ remolacha cocida
- 500 ml de caldo de pollo
- 4 cigalas
- Aceite de oliva virgen
- Sal
- Pimienta
- Unos brotes de alfalfa

Limpia el puerro. Corta las raíces y la parte verde, luego ponlo bajo el agua del grifo. Limpia también la col lombarda. Trocea ambos. Pela y pica la cebolla. Pela las cigalas, reservando las cabezas.

Calienta 1 cucharada de aceite en una cazuela, agrega las cabezas y rehógalas durante 1 minuto. Añade el puerro, la col lombarda, la cebolla y la remolacha, y cuece 2 minutos más. Cubre con el caldo y deja cocer, tapado, durante 20 minutos.

Retira las cabezas de las cigalas y tritura el resto hasta obtener una crema fina. Pásala por el chino, salpimienta y repártela en vasos de chupito. **Dora las cigalas** medio minuto por cada lado en unas gotas de aceite e insértalas a continuación en brochetas.

Decora la crema con los brotes de alfalfa lavados y unas gotas de aceite de oliva, y sírvela acompañada con las brochetas de cigala.



TRUCO

Darás a la crema una textura más suave si le añades 50 ml de nata para cocinar.

BOLITAS DE BOLETUS CON FOIE

II 15-20 uds. ⌚ 1 h + reposo

- 250 ml de leche
- 50 g de harina, 2 huevos
- 40 g de mantequilla
- 100 g de foie fresco
- 2 cdas. de parmesano rallado
- 200 g de boletus o setas de temporada
- Aceite de oliva, nuez moscada
- 100 g de panko, sal, pimienta

Para decorar:

- 10 escalonias, mayonesa
- Mantequilla, brandi, cebollino

Saltea las setas limpias en una sartén con 2 cucharadas de aceite. Reserva para después. En la misma sartén, cocina el foie a fuego fuerte durante 30 segundos.

En otra sartén, calienta la mantequilla, agrega la harina y dórala. Incorpora la leche poco a poco hasta que se mezcle bien.

Añade los boletus, cuece a fuego suave sin dejar de remover 12 minutos, hasta obtener una besamel. Salpimienta, agrega la nuez moscada, el queso y el foie troceado. Deja enfriar al menos 2-3 horas.

Saltea las escalonias peladas en la mantequilla para decorar, vierte el brandi y cocina a fuego lento durante 25 minutos, hasta caramelizarlas.

Forma las croquetas, pásalas por huevo batido y luego por panko. Fríelas. Sírvelas con una pizca de mayonesa espolvoreada con cebollino y un trocito de escalonia sobre cada una.





CANAPÉS DE TARTAR DE ATÚN Y PARMENTIER DE PATATA

II 10-12 ⌚ 30 min

- 1 lámina de masa de hojaldre refrigerada
- 350 g de lomo de atún rojo
- 3 patatas medianas
- 100 ml de nata para cocinar
- 40 g de mantequilla, sal
- Salsa de soja, pimienta
- Cebollino, cebolla frita

Congela el atún al menos 5 días para evitar el riesgo de anisakis. Una hora antes, cuece las patatas en agua salada 40 minutos. Deja templar.

Precalienta el horno a 180°. Estira el hojaldre, pincélalo con 15 gramos de mantequilla y salpimienta. Córtalo en discos de 3 cm de diámetro.

Haz las galletas. Dispón los círculos de masa sobre la placa forrada con papel vegetal, pínchalos y hornéalos 10 minutos, hasta que se doren.

Retira el lomo de atún del congelador y, mientras se va descongelando, pela las patatas. Machácalas con un tenedor y mézclalas con la nata, 25 gramos de mantequilla a punto de pomada, sal y pimienta.

Corta el pescado en taquitos. Ponlos en un cuenco y aliñalos con un poco de salsa de soja. Monta los canapés.

Pon 1 cucharadita de la parmentier de patata; encima, 1 capa de tartar de atún, otra de patata y una última de atún. Reparte por encima un poco de cebolla frita, y decora con los tallos de cebollino picados.



TRUCO

Para que el guacamole no se ennegrezca, agrega vinagre y limón.

CUCHARILLAS DE SALMÓN Y GUACAMOLE

II 4 ⌚ 50 min

- 1 paquete de masa brisa refrigerada
- 2 aguacates
- 1 tomate
- Harina
- ½ cebolleta
- 1 limón
- 200 g de salmón marinado
- 50 g de huevas de salmón
- Unos tallos de cebollino
- Aceite de oliva
- Sal

Pela el tomate, limpia la media cebolleta y trocea ambos. Parte los dos aguacates por la mitad, retira sus respectivos huesos y extrae la pulpa.

Disponlo todo en el vaso de la batidora, añade un chorrito de zumo de limón, 50 ml de aceite y sal, y tritura.

Corta el salmón en daditos. Extiende la masa sobre una superficie enharinada. Engrasa con aceite varias cucharillas de porcelana aptas para horno y fórralas por encima con la masa. Recorta lo que sobre de cada una de ellas.

Pincha la masa que recubre las cucharillas y cuécelas durante 10 minutos en el horno precalentado a 180°. Deja enfriar y desmolda. Rellena la masa con el guacamole, los daditos de salmón y sus huevas.

Decora con cebollino lavado y picado para finalizar, y sirve enseguida.



LOS
TRUCOS
DEL
CHEF

- **Bien fresca.** Mientras más fresca sea la lubina, más buena quedará. Cómprala solo si la pieza entera presenta su carne firme, los ojos brillantes y saltones, y su piel brillante.
- **Más jugosa.** Puedes conseguirlo si, antes de hornearla, riegas la lubina con la mezcla de 50 ml de vino blanco, 100 ml de caldo de pescado y 20 ml de aceite de oliva.

Lubina al horno con patatas

Una forma sencillísima de quedar de lujo si tienes invitados

II 2 40 min

- 2 lomos de lubina
- 6 dientes de ajo
- 100 g de tomates cereza
- 2 patatas grandes
- 2 guindillas
- Sal gorda
- Aceite de oliva
- Romero, cebollino



Hornea los tomatitos con un chorrito de aceite de oliva, la mitad del ajo picado y romero 30 minutos a 100°.



Lamina, sala y fríe las patatas en abundante aceite. Colócalas ya fritas y escurridas en la bandeja de servir.



Lamina el ajo restante y trocea la guindilla. Ponlos en frío en una sartén con aceite y retira cuando se doren.



Echa otro chorrito de aceite en una bandeja de horno. Pon encima la lubina con la piel hacia arriba.



Sala y hornea durante unos 10 minutos a 220°. Cuando la saques, podrás retirar la piel entera fácilmente.



Pon el pescado sobre las patatas, añade los tomatitos y riega la lubina con la ajada. Decora con cebollino picado.

DIRECTOR Luis Pliego

DIRECTORA DE ARTE Susana de Almeida
SUBDIRECTORA Laura Giménez
JEFES DE REDACCIÓN Rafael Bladé, Karmele Izaguirre

JEFE DE FOTOGRAFÍA Alfredo Garófano
FOTOGRAFÍA Pedro Pernía
EDICIÓN GRÁFICA Roser Camps
JEFA DE COMPRAS Marta Platel
REDACCIÓN Silvia Quiroga, Estela Cebrián, Aida García
MAQUETACIÓN Dolors Cabecera (jefa de maqueta),
Jordi Juncosa
TRATAMIENTO DE IMAGEN
Cristina Molinero

LECTURAS PRÁCTICA
DIRECTORA DE ARTE Ángela Marín
REDACTORA JEFA Carmen L. Santamarta
REDACCIÓN Lluís Sanmartín

WWW.LECTURAS.COM
DIRECTOR José Confuso
REDACTORA JEFE Gema Amil
REDACTORA JEFE TARDES Glòria Fernández
REDACCIÓN WEB Conchi Álvarez De Cienfuegos,
Estefanía Fernández, Jara Bravo, Adrián López,
Raquel Bernal

COLABORADORES EXTERNOS
Óscar Aragón, Isabel Bertrán, Anxo F. Couceiro, Natàlia
Galbán, Enric Gisbert, Carmen Grasa, Montse Jolis,
Laura Martín, Sonia Murillo, Clara Puig, Noelia Zazo

ARCHIVO/DOCUMENTACIÓN

Ruth Cervelló
SECRETARÍA DE DIRECCIÓN
Àngels Ortega
REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN
Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Tel. 93 415 73 74
lecturas@rba.es
Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Tel. 91 510 66 00

RBA PUBLIVENTAS

DIRECTORA GENERAL
Ariadna Hernández Fox
DIRECTOR DE NEGOCIO DIGITAL
Serafín González
DIRECTORA COMERCIAL NACIONAL
Mª del Mar Casals
SUBDIRECTOR DE ESTRATEGIA
COMERCIAL Y DIGITAL
Iván Lorente
SOLUCIONES DE IMPLEMENTACIÓN
DE PUBLICIDAD DIGITAL
Alicia Cortés

MADRID:
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD
Belén Pérez-Bedmar, Belén González
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD
Silvia Montalbán
JEFA DE PUBLICIDAD
Juncal Utrilla
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros
PUBLICIDAD MADRID López de Hoyos, 141.
28002 Madrid.
Tel. 91 510 66 00

BARCELONA Y LEVANTE:
DIRECTORA DE PUBLICIDAD LEVANTE
Ángela Carpio
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD
Cristina Hombravella, Olga Fernández
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Gemma Reyes
PUBLICIDAD BARCELONA Diagonal, 189.
08018 Barcelona. Tel. 93 415 23 22

RBA REVISTAS

PRESIDENTE RICARDO RODRIGO
EDITOR ANA RODRIGO
DIRECTOR GENERAL CORPORATIVO JOAN BORRELL
DIRECTORA GENERAL AUREA DIAZ

DIRECTORA EDITORIAL Susana Gómez Marculeta
DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet
DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany
DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES Josep Oya
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ramon Fortuny

LECTURAS no se hace responsable de la opinión de
sus colaboradores, en los trabajos publicados, ni se
identifica necesariamente con la misma. Prohibida la
reproducción total o parcial de cualquier información
gráfica o literaria, sin autorización de la Dirección.
Distribución: Logista Publicaciones
Depósito legal: B-20-1958
ISSN Revista de papel: 0047-4304
ISSN Revista digital: 2014-606X
Printed in Spain

Atención al suscriptor y lector: suscripciones@rba.es

LECTURAS es miembro de la Asociación de Revistas
de Información, ARI, asociada a la Federación
International of Periodical Press FIPP.
OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

Pasatiempos

Autodefinido por Olissip

	El barquito de los ricos		Negación rotunda		El ruido del corazón		Casa de tortolitos		Una agencia muy espacial
	Música de poca estatura		Ejercer de niños				Se espera un provecho		
					Próximo o contiguo				
					En el centro del harén				
	Posesivo de segunda			Áspera o desabrida					
	Tiene cualidad innata			Vino de muchos años					
Cargo de tutor en Tudela		Dejar de reconocer				Media loseta y no baldosa			
El camino a seguir		Esquilador de ganado				Lo limpia todo con el agua			
			Vino de gran cualidad				La primera del alfabeto		
			Vuelta de una hélice				Hurtar o estafar		
Se deja manejar					En el centro del canal				Conjunto de rentas
A una gran distancia					Acete vegetal				
				El hombre más paciente			La virtud del hierro		
				Muy gastada por el uso			Arrebatarse con las uñas		
Delimitan el lenguaje			Escribir el prólogo						
Ella es Emma...			La cama del pequeñín						
					Pequeña gran mujer				
					Un perro que puede				
La primera en clase de música	Que es de oro					Muy lejos, en Inglaterra			
	Un poco de orden					Sociedad anónima			
		Carencia absoluta							
		La inicial de Ignacio				Vestido de las indias			
						Gran día en Normandía			
Entra en las tierras gallegas			Caminar un poco por ahí					Trescientos sesenta grados	

SUDOKU ★★★ difícil

7					6		4
9		2		4			
	6					9	2
8	5			3			
		1		5			
			2			3	6
2	9					6	
			7		3		1
3		6					5

SOLUCIONES

1. Palabras enroscadas

2. Rastrojo. 3. Francesa

4. Solicito. 5. Alisadas. 6. Palmares.

CONCENTRACIÓN

1. Marciano

2. Rastrojo

3. Francesa

4. Solicito

5. Alisadas

6. Palmares

SUDOKU ★★★ difícil

5	7	6	2	8	4	9	1	3
1	2	3	9	6	7	8	4	5
8	6	4	1	5	3	7	9	2
9	3	5	8	2	4	6	1	7
6	4	8	5	7	1	3	2	9
7	1	2	3	9	6	5	4	8
2	9	8	3	7	1	4	5	6
4	6	2	5	1	4	7	3	8
7	3	1	5	2	9	6	8	4

AUTODEFINIDO

O	R	A	D	N	A	V	A	R	I	A	D	O
I	A	R	I	C	I	A	N	O	S	A	R	I
F	A	R	O	C	I	E	N	A	F	A	R	I
G	A	R	C	I	A	N	O	S	A	R	I	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A
L	E	G	A	R	I	C	I	E	N	A	F	A

Horóscopo



Ana Torroja (64).

CAPRICORNIO

21 dic-20 de enero

Una potente conjunción astral ejerce esta semana poder sobre ti y gracias a ello podrás resolver todos los temas pendientes. **Sentirás tanta energía que ninguna meta te parecerá imposible**, aunque debes controlar a ciertas personas negativas que pululan a tu alrededor y que podrían desestabilizarte en el aspecto sentimental. No te hagas películas, tu chico está por ti mucho más de lo que te imaginas.

ARIES

21 marzo-19 abril

Todas las decisiones que tomarás esta semana serán positivas. Sin embargo, alguien podría faltar a su palabra y perjudicar con ello tu economía. Reorganiza tus gastos y mantén la calma, se solucionará muy pronto. En el amor, has dejado atrás los conflictos y **ahora reinará la pasión intensa en tu relación**.

TAURO

20 abril-20 mayo

Empiezas el 2024 con una energía planetaria extra que protegerá tus intereses, sobre todo económicos y sentimentales. Busca la independencia profesional porque sola las cosas te irán mejor. Sé precavida y, aunque tu economía marche ahora muy bien, no te pases con los regalos de Reyes.

GÉMINIS

21 mayo-20 junio

Descubrirás que puedes hacer mucho por cambiar lo que no te gusta de tu vida. Solo falta ponerlo en práctica. **Si empiezas a verte con alguien, no te ilusiones demasiado**, puede salirte rana. Espera un poco porque estás a un paso de entrar en un capítulo sentimentalmente muy emocionante.

CÁNCER

21 junio-22 julio

Acusas un bajón, quizá por el ajeteo de estos días, pero también por cierta gente del trabajo. Ponles límites o se te subirán a la cabeza. **En el amor, no logras averiguar por qué tu chico está distante**. Quizá sería mejor cerrar este capítulo y esperar a alguien que comparta más afinidades contigo.

LEO

23 julio-22 agosto

Entrarás en 2024 contenta de haber resuelto temas que te preocuparon en 2023. Atrás quedan los problemas económicos y **se avecina un ciclo próspero**. Abandona los temores que te perjudican, como hablar con tu pareja de lo que no te gusta de vuestra relación. Lo más normal es que se lo digas.

VIRGO

23 agosto-22 sept

Deja atrás el pasado y disfruta sin ataduras, valorando lo que tienes. Tu economía se estabilizará y, **a nivel sentimental, estás en un momento inmejorable**. Una salida romántica el fin de semana os irá genial. Si te sentías estancada en el trabajo, aparecerá alguien que te ayude a promocionarte.

LIBRA

23 sept-22 oct

Puedes ahora tener oportunidades de cambiar de empleo y también están potenciados los proyectos propios, en especial los negocios on-line. **Esta semana encontrarás soluciones para cualquier obstáculo**. Si tienes pareja y sospechas que no te es fiel, no te quedes con la mosca tras la oreja.

ESCORPIO

23 oct-21 nov

Tu emotividad se desborda y **puedes tener reacciones exageradas**. Si te ocurre, piensa que no hay para tanto. Si las cosas no salen como esperas, pasa al plan B. Recuerda, la renovación es la clave del éxito. También está en tu mano resolver cualquier conflicto que surja con tu chico. Llévale a tu terreno.

SAGITARIO

22 nov-20 dic

Gozas de protección astral para tomar decisiones importantes. **La economía marcha viento en popa**, busca formas de ahorrar o invertir tu dinero. En el tema sentimental, si tu pareja se comporta como si no existiera un compromiso, párale los pies o lo tomará como derecho adquirido.

ACUARIO

21 enero-19 febrero

Tu intuición entra en su momento más potente por la posición de los astros en tu signo. Encontrarás fácilmente soluciones a tus problemas. Se proponen un negocio, acepta, te reportará ganancias. **El amor te espera en algún lugar insospechado**, si eres todavía un corazón solitario, no dejes de salir.

PISCIS

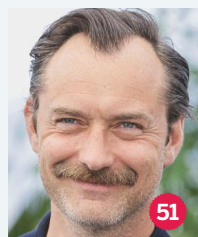
20 febrero-20 marzo

Caza las oportunidades al vuelo y no te ancles en el pasado. **En el terreno laboral, puede surgirte una opción que te reportaría prestigio** y beneficios. En lo sentimental, entrarás en el año 2024 con muy buen pie. Sentirás enseguida que estás más solicitada que de costumbre.

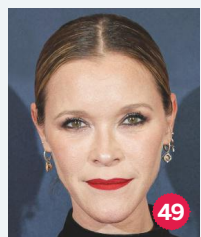
PERSONAJES QUE TAMBIÉN CUMPLEN AÑOS



CARMELO GÓMEZ



JUDE LAW



MARÍA ESTEVE



ANTHONY HOPKINS



MABEL LOZANO

24 h.

TAROT

Begoña Santamaría

Muy Directa = Soluciones Rápidas

806 433 689



975 976 437



COSTE MÁX. POR LLAMADA RF: 1,21 / RM: 1,57 €/MIN IVA INC. +18 AÑOS. B Y C / APDO CORREOS 57204 / 28223 MADRID

Tarot
ALICIA GALVÁN®

922 679 362
806 514 514

Coste Máximo 806 : 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil. iva incluido. mayores de 18 años. Alejada S. L., Apartado de correos 145. Código Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.

PREDICCIONES
2024
aliciagalvan.com

Feliz cumple



**Ganó un premio
en Cannes gracias
a 'Lucía y el sexo'**



**Ha triunfado
en EE UU y
en Italia**

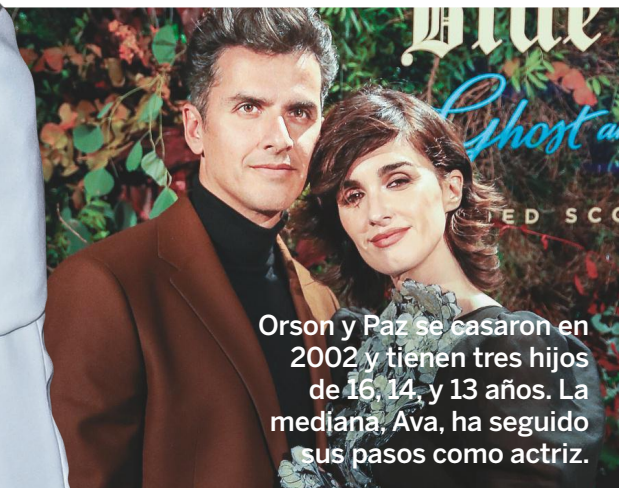
Gracias a 'Lucía y el sexo', Paz obtuvo el premio a la mejor actriz revelación en Cannes y se situó en el panorama internacional. Desde entonces hizo varias películas en Hollywood y también en el cine italiano. En 2018, regresó a España tras diez años instalada en Los Ángeles con su familia.

PAZ VEGA

CUMPLE 48 Y PREPARA SU DEBUT COMO DIRECTORA

La actriz, madre de tres hijos con el venezolano Orson Salazar, estrenará en 2024 una película basada en su infancia

Nacida en el barrio de Triana, Paz Vega se fue con 20 años a Madrid a buscar suerte como actriz. No tardó en convertirse en la chica de moda gracias a '7 vidas'. De ahí pasó al cine con éxitos como 'Lucía y el sexo', película de culto que la animó a hacer las Américas. En Hollywood compartió pantalla con Adam Sandler, Nicole Kidman o Sylvester Stallone. Su pilar ha sido siempre el venezolano Orson Salazar, su marido desde 2002, y padre de sus tres hijos. Ahora Paz trabaja en el montaje de 'Rita', su debut como directora, inspirada en su infancia sevillana. **L**



Orson y Paz se casaron en 2002 y tienen tres hijos de 16, 14, y 13 años. La mediana, Ava, ha seguido sus pasos como actriz.



lecturas.com

LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN AL INSTANTE
LAS EXCLUSIVAS MÁS BUSCADAS
LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS EN MODA Y BELLEZA

LECTURAS

 lecturas

 revistalecturas

 lecturas

Tous



LoveMe

THE EMERALD ELIXIR